



## Inbjudan till GRUNDUTBILDNING i **Lösningss fokuserat arbetssätt**

2 utbildningsomgångar erbjuds våren 2018

alt 1) 29-30 januari samt 16 februari

alt 2) 12-13 april samt 23 april

kl. 8.30–16.00 Aros Congress Center

Du förväntas delta samtliga tre dagar framför allt i nedanstående syfte:

1. Kvalitetssäkring i utbildningen
2. Gruppdynamikens fantastiska möjlighet
3. Kursbevis utdelas

**Utbildningen vänder sig** till dig som arbetar inom Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, Region Västmanland samt Västerås stad med klienter, patienter, deltagare, personal, organisation eller ledarskap.

Du kommer att ges möjlighet att upptäcka och lära mer om hur ett lösningss inriktat förhållningssätt och verktyg kan underlätta ditt arbete, göra det mer effektivt och mer samarbetsinriktat. Lösningss fokus kan direkt appliceras i det vardagliga arbetet vare sig du arbetar inom områden som rör sociala frågor, försörjning, sysselsättning, rehabilitering, hälso- och sjukvårdsarbete, behandling, personal, ledning, eller annat förändringsarbete. Genom utbildningen följer parallellt ett perspektiv på hur samarbete, på olika sätt, kan utvecklas mellan förbundets parter.

**Ett lösningss fokuserat arbetssätt** kännetecknas av ett framtidsperspektiv, där våra deltagare och organisationers önskade framtid, resurser och kvaliteter utgör grunden för att utveckla och förändra. Under utbildningsdagarna kommer du att själv få prova på förhållningssättet och teknikerna och reflektera över hur de är användbara och till nytta i de olika sammanhang du befinner dig.

### **Innehåll:**

- Det lösningss fokuserade förhållningssättet
- Träning i lösningss fokuserade samtal
- Faserna/elementen i den lösningss fokuserade modellen
- Verktygen, teknikerna i samtalen
- Ställa frågor, återkoppla och ge feedback i den lösningss fokuserade dialogen
- Språkets betydelse för utveckling
- Att hålla det enkelt
- Praktiska och teoretiska grunder
- Starta, utveckla och följa upp förändringsprocesser
- Att låta den andre vara expert på sig själv, även i svåra möten, och skapa samarbete
- Att utforska och bygga vidare på detaljer i styrkor, resurser och det som fungerar
- Tillämpning i det egna arbetet med klienter, i samverkan och/eller inom organisationen
- Samverkan och arbete över myndighetsgränser

**Föreläsningar varvas** med träning och reflektion, berättelser om användbarhet och praktisk tillämpning. Vi strävar efter en lärande form där du, redan efter den första dagen, direkt kommer att kunna använda dina kunskaper på din arbetsplats. Du kommer att få dela med dig och få återkoppling med positiv evidensbaserad feedback under utbildningen.

Vi kommer efter avslutad utbildning erbjuda dig möjlighet att ingå i ett länsövergripande nätverk och delta i inspirationsseminarier för påfyllning och kollegialt stöd i att arbeta lösningsfokuserat.

Då en stor del av utbildningen anpassas till deltagarnas olika verksamhetsområden och sammanhang, har du som deltagare många möjligheter att tillsammans med övriga utbildningsdeltagare kunna utveckla färdigheter, dela erfarenheter och idéer. Utbildningen brukar också resultera i många trevliga och roliga samtal och möjlighet att bli coachad och få positiv utveckling!

**Utbildningsledare:**

**Sussan Öster, ICF certifierad lösningsfokuseradcoach, utbildad i bland annat Brief Coaching Pure. Folkhälsovetare och kommunikatör.** Hälsofrämjande arbete, processledning och metodutveckling som specialområde. Arbetar på Kompetenscentrum för hälsa Region Västmanland och i Vital goodsolution. Sussan har stort förtroende för samordningsförbundens strategiska arbete med individens fokus i fokus och ser nyttan med att förbunden använder ett lösningsfokuserat arbetssätt på individ-, grupp- och organisatorisk nivå.



[sussan.oster@goodsolution.se](mailto:sussan.oster@goodsolution.se)



**Alt. 1) Anmälan här senast den 19 januari**

<https://simplesignup.se/event/106499>

**Alt 2) Anmälan här senast den 30 mars**

<https://simplesignup.se/event/106501>

Glöm ej uppge om Du har särskilda önskemål angående kost (vegetarisk alt matallergi).

Bekräftelse på anmälan skickas ut efter senaste anmälningdagen.

*Vi strävar efter att all parter inom förbundet får deltagare i utbildningen. Anmälan är bindande. Om anmälan återtas senare än tre veckor innan utbildningens start måste den remitterande myndigheten/organisationen betala en avgift för den återkallade deltagaren på 2 000 kr/plats exkl moms (om inte ersättare kan ordnas).*

Sprid gärna informationen vidare till andra hos de fyra parterna som kan tänkas vara intresserade av denna utbildning via anslagstavlor, email-listor, möten och personliga kontakter.



Varmt Välkommen  
*Ann-Kristin Ekman*  
Samordningsförbundet Västerås  
Telefon: 021-39 21 45 /0765-69 06 52

E-post: [ann-kristin.ekman@vasteras.se](mailto:ann-kristin.ekman@vasteras.se)

Hemsida: [www.samordningvasteras.se](http://www.samordningvasteras.se)