



Samordningsnytt

Nyhetsbrev från Västmanlands tre samordningsförbund - Nr 2 september 2017, årgång 7

Filmerna om psykisk hälsa

Reflexion och handledningsfrågor till filmerna om psykisk hälsa

Den här skriften innehåller korta fakta och lösningsfokuserade frågor att fundera över efter att du sett samordningsförbundens filmer om psykisk hälsa. Frågorna fungerar även fristående. Syftet är att främja en positiv utveckling av psykisk hälsa och välmående.

Filmerna består av en serie på åtta kortfilmer. Via humor och allvar beskriver filmerna hur du eller de du möter i ditt arbete kan göra och tänka för att bevara och utveckla psykisk hälsa.

[Handledningen och filmerna finner du här](#)



Best Practice Hälsa 2017

21 september varvades korta föreläsningar med presentationer av posters/utställningar. Alla hälsoområden, den fysiska, psykiska, sociala och existentiella hälsan, ingår i Best Practice Hälsa. Ta del av [Dokumentation - Best Practice Hälsa](#)

Norra Västmanland

Supported Education och Supported employment

Inspirationsdag om Supported Education och Supported employment:

Datum:

19 oktober, 8.30-16.00

Plats: Tärna Folkhögskola

[Inbjudan till Inspirationsdag om Supported Employment and Education \(pdf\)](#)

19
oktober

Processkartläggning om unga med aktivitetsersättning Sala, Hallstahammar, Surahammar

Unga personer som har aktivitetsersättning är en prioriterad målgrupp för samtliga medlemmar i samordningsförbundet. Nu finns tillfälle att kartlägga processen kring aktivitetsersättning och behovet av stöd.

Hallstahammar/
Surahammar

Datum: 9 och 16 oktober,
9.00-12.00

Sala

Datum: 1 och 17 november,
9.00-12.00

När processen är tydlig kring hur det ser ut idag, ser vi vad som redan fungerar bra och vad som ytterligare behöver tillkomma för att det ska bli ännu bättre.

9 & 16
oktober

1 & 17
november

forts. nästa sida

Länsgemensamt kalendarium

Nätverksträff i lösningsfokuserat ledarskap

Datum: 12 oktober kl. 8.30-16.00

Plats: Aros Congress Center Västerås

Målgrupp: samordnare, projektledare, processledare, teamledare, chefer m.fl.

- Har du ibland önskat att du än mer kunde locka fram befintliga resurser hos dem du leder och när du samordnar verksamheter?
- Tycker du om att arbeta med tydliga mål och hög kvalitet?
- Känner du inspiration för att bygga lösningar tillsammans med andra?

... då kan den här dagen vara intressant för dig!

[Inbjudan och anmälan finns här](#)

12
oktober

Mindfulness och Solution Focus

Verktyg för att minska stressen – för Dig och Dina klienter/Deltagare

Datum: 6 december kl 8.30-16.00,

Plats: Kyrkbacksgården, Västerås

Läs mer:

[Nätverksträff LF 6 december 2017](#)



6
december

Lösningsfokuskonferens 2018

Boka redan nu in 14-15 mars 2018!

Tema: *Scener ur ett lösningsfokuserat arbetsliv*

Kommande aktiviteter se:

[Kalendarium - Samordningsförbunden i Västmanlands län](#)

Inbjudan och mer information finns här:

- [Två halvdagar processkartläggning om Unga med aktivitetsersättning i Hallsta/Sura området \(pdf\)](#)
- [Två halvdagar processkartläggning om Unga med aktivitetsersättning i Sala \(pdf\)](#)

Vidareutbildning lösningfokuserat arbetssätt 26-27 oktober och 1 december

Utbildningen vänder sig till dig som vill utveckla din förmåga att leda/coacha grupper på ett sätt som både inspirerar och gör skillnad för individ och grupp!
Plats: Lindgården, Kyrkvägen 7, Fagersta
[Inbjudan till vidareutbildning i lösningfokuserat arbetssätt - att coacha/leda klienter i grupp \(pdf\)](#)



Ann Åkerlund Rilegård
073-649 84 99
ann.rilegard@fagersta.se

TILLSAMMANS -För psykisk hälsa-

Existentiell hälsa en väg ut ur utmattningssyndrom

Föreläsare: Ann-Kristin Eriksson, forskare vid Högskolan i Gävle

Hur finna en mening då allt gått sönder?

”Vid utmattningssyndrom blir ofta frågan om det finns någon mening i livet central. Detta borde vården mera fokusera på, att hjälpa den drabbade att återfinna en mening i livet”.

24
oktober

Datum: 24 oktober
8.30–9.00 frukostfika
9.00–10.00 föredrag och samtal.
10.30–12.00 för personal som möter personer med stressdiagnoser.

Plats: Aros Congress Center, Västerås
Arrangeras av Studieförbundet Vuxenskolan och finansieras av Samordningsförbundet Västerås

Läs mer:

[Frukostmöte existentiell hälsa \(pdf\)](#)

Samordningsteam Västerås



<https://www.facebook.com/samordningsteamvasteras/>

Läs mer om:

[Samordningsteam Västerås](#)



SAMORDNINGSFÖRBUNDET
Västerås

Ann-Kristin Ekman
021-39 21 45
ann-kristin.ekman@vasteras.se

Västra Mälardalen

På dejt med Hälsocenter

12 juni fick 40 personer träffa Hälsocenter, som berättade om vilket stöd det finns att förändra vanor och förbättra hälsan inom kost, motion, stress och sömn. Mycket uppskattat!

Kommande dejter:

**8 november:
Folkbildningen**

8/11

Västmanlands länsbildningsförbundet är en regional intresseförening för folkbildningen i Västmanland.

- Vilka folkbildningsorganisationer finns i KAK?
- Vad vill folkbildningen i KAK åstadkomma?
- Hur kan vi jobba åt samma håll tillsammans med folkbildningen?
- Vad kan vi samarbeta mer kring och på vilket sätt?

**14 november:
Region Västmanlands
integrationsstrateg**

14/11

Region Västmanlands integrationsstrateg berättar om sitt uppdrag,

som omfattar både arbete internt inom Region Västmanland och externt mot samverkande parter.

- Vad görs idag och vad behöver utvecklas vidare?
- Vilka behov av samverkan finns?

Mer information och anmälan till dejterna på förbundets hemsida:
[Aktuellt och kalender - Samordningsförbundet Västra Mälardalen](#)

Lösningfokus och Ensamkommandes hälsa

Pilotenkäten är genomförd. Nu är det skarpt läge och basmätning av enkäten i september.

Köpings personal börjar utbildas i Lösningfokus och uppföljningsverktyget ORS/SRS i oktober.

Ladda ner broschyren på hemsidan:
[LF och ensamkommandes hälsa](#)



Att klara skolan... Välja om och välja nytt i Kungsör

47 personer var på plats i Kungsör 6 september för att lyssna till föreläsningar/workshops under rubriken *Välja om, välja nytt*. Björn Wärnberg, Nationell lärlings-samordnare, Skolverkets lärlingscentrum var huvudföreläsare under dagen. Seminariedagen var den tredje och sista i årets samarbete med länsprojektet #jagmed.
Läs mer: [Välja om välja nytt - Kungsör](#)



Björn Wärnberg, Nationell lärlings-samordnare
Foto: Christina Wallner, No Wait AB



Linda Anderfjäll
073-662 89 63
linda.anderfjall@koping.se