



## Länsgemensamt kalendarium

### Lösningsfokuserade Ledtrådar den 20-21 november blev en succé! Här finner du dokumentationen från dagarna.

- Inspiration för ett lösningsfokuserat ledarskap och lösningsfokuserade organisationer!
- A Solution Focused Approach to Severe Trauma & Stress Recovery med John Henden.

[Dokumentationer - Samordning Västmanland](#)



## Norra Västmanland

### Grundutbildning - lösningsfokuserat arbetsätt

Grundutbildning i lösningsfokuserat arbetsätt, 4 dagar i april 2020.

Utbildningen vänder sig till dig som arbetar med klienter, personal, organisation eller ledarskap inom rehabiliteringsområdet, dess försteg eller i förebyggande verksamhet hos Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen, Region Västmanland, Sala kommun, Hallstahammars kommun, Surahammars kommun, Fagersta kommun, Norbergs kommun och Skinnkattebergs kommun.

För mer information och anmälan:

[Anmälan - Lösningsfokuserat arbetsätt - Grundutbildning](#)

### Webbutbildning - Introduktion till lösningsfokuserat arbetsätt - för förtroendevalda

Utbildningen, som omfattar 2 + 2 timmar den 7 och 21 januari, vänder sig till förtroendevalda verksamma i samordningsförbundens medlemsorganisationer i Västmanland och Södra Dalarna.

7 & 21 jan

Vi introducerar och utforskar det lösningsfokuserade arbetsättet och hur det kan användas just för dig i ditt förtroendeuppdrag.

Efter utbildningen kommer du

- ha en grundförståelse om vad lösningsfokus är
- ha provat att både ställa frågor och att få frågor som verkligen gör skillnad
- ha reflekterat kring egna färdigheter som redan finns och vad du hoppas kunna utveckla än mer
- känna dig bekväm med att kunna använda minst tre frågor som kan funka i många situationer.

forts. nästa sida

## Det lösningsfokuserade nätverket i Västmanlands län bjuder in till nätverksträff



INBJUDAN  
Nätverksträff  
3 mars 2020



### Lösningsfokus - ytterligare ett litet steg!

Har du lust att ta ett steg vidare i att implementera lösningsfokus i din vardag?

[Inbjudan och anmälan här](#)

3  
mars

## Fondmedel och behoven

- Funderar du på hur externa fondmedel skulle kunna vara till stöd i utvecklingsarbetet i din verksamhet (inriktning sociala frågor)?
- Vill du få koll på vilka pengar som går att söka och hur det går till?

Boka in den 23 mars klockan 8.30-12.00 i Västerås i kalendern för en halvdag med information och diskussion kring fondmedel och behoven i Västmanland. Mer information kommer...

23  
mars



Kommande aktiviteter se:

[Kalendarium - Samordningsförbunden i Västmanlands län](#)

Kursen kräver inga förkunskaper, bara en dator/surfplatta eller smartphone samt internetuppkoppling. Vi kommer att använda oss av internettjänsten Zoom.

För mer information och anmälan:

[Anmälan - Introduktion till lösningsfokuserat arbetssätt för förtroendevalda](#)

## Stoppa våldet

Under 2020 kommer vi, tillsammans med förbundets parter, att arbeta med att sprida kunskap om vilka effekter våld kan ha på människors hälsa samt om verktyg för att tidigare upptäcka och ge stöd till individer som utsatts för våld i nära relation. För mer information, [ann.rilegard@fagersta.se](mailto:ann.rilegard@fagersta.se)



Ann Rilegård

073-649 84 99

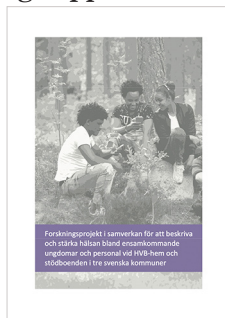
[ann.rilegard@fagersta.se](mailto:ann.rilegard@fagersta.se)

## Forskningsrapport och Metodbok är färdiga!

Två resultat av forskningsprojektet *Lösningsfokus och ensamkommandes hälsa* presenterades på slutkonferensen i oktober.

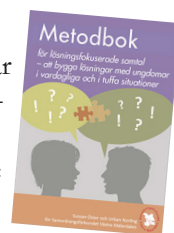
Fredrik Söderqvist & Johanna Gustafsson presenterade **forskningsrapporten** -

*Forskningsprojekt i samverkan för att beskriva och stärka hälsan bland ensamkommande ungdomar och personal vid HVB-hem och stödboenden i tre svenska kommuner.*



Metodboken presenterades av Sussan Öster och Urban Norling.

Metodboken är skriven för dig som jobbar med ungdomar och är intresserad av meningsfulla och utvecklande samtal. Den är skriven till medarbetare och till ledare. Vi vill via konkreta samtalsexempel och beskrivning av förhållningssätt och tekniker inspirera dig som läsare att praktisera lösningsfokus i samtal. Effekten kan bli än mer utvecklat samarbete i olika typer av samtal, till hjälp för ungdomarna du möter att bygga sina egna lösningar i nutid och utveckling mot önskad framtid. Läs mer: [Slutkonferens - Lösningsfokus och ensamkommandes hälsa](#)



Linda Anderfjäll

073-662 89 63

[linda.anderfjall@kopings.se](mailto:linda.anderfjall@kopings.se)

## Västerås



## Kartläggning gällande förbundets behovsgrupper

*Med individens fokus i fokus*

Övergripande behov (oavsett behovsgrupp) Västerås:

- Stärkt myndighetssamverkan med individens fokus i fokus.
- Stärka individens hopp om att förändring är möjlig.
- Stärka individens självkänsla och tro på sig själv.
- Stärka individens kraft till ökat egenansvar och utveckling/arbete framåt.
- Stärkt stöd och samverkan i kontakten med och mellan gränssytor i syfte att optimera, och förbättra uppföljning av handlingsplaner.
- Stärkt och tydligare planering kring individen - fler lösningar på kortare tid.

Läs mer:

» [Rapporten](#)

» [Samtliga bilagor](#)

## Verksamhetsplan och budget för 2020

grundar sig på diskussioner och förslag som arbetats fram under *Uppföljning- och planeringsdagarna* i oktober 2019 tillsammans med de fyra parterna. Den anger inriktningen och målen för den finansiella och politiska samordningen inom Samordningsförbundet Västerås 2020 med utblick mot 2021-2022.

Läs mer:

[Verksamhetsplan och budget](#)

## Kika in och se...

hur långt har de kommit i *Genomförandestudie för att främja den psykiska hälsan bland gymnasieungdomar/ SIM Fas I?*

### Syfte

Syftet med projektet är tredelat och består av att

1. utveckla
2. förankra
3. testa samt utvärdera genomförandet av en intervention som syftar till att stärka den psykiska hälsan hos ungdomar.



Interventionens främjande effekter utvärderas dock i en senare randomiserad kontrollerad studie.

### Mål

Föreliggande projekt är en genomförandestudie med det övergripande målet att skapa de rätta förutsättningarna för senare implementering av en bred främjande insats. Mätbara mål blir alltså delmål som består av att utföra aktiviteter kopplade till projektets syfte och dess olika delar.

Fas II föreligger som ansökan hos förbundet. Läs mer:

[Genomförandestudie för att främja den psykiska hälsan bland gymnasieungdomar/SIM](#)



Ann-Kristin Ekman

021-39 21 45

[ann-kristin.ekman@vasteras.se](mailto:ann-kristin.ekman@vasteras.se)