

Existentiella samtal i skolan

- Ett hälsofrämjande utvecklingsarbete

på Kopparlundsgymnasiet

med bidrag från Skolverket

Varje fredag under 10 veckor träffas 6-8 elever och en pedagog för att samtala om existentiella frågor med hjälp av en kortlek.

En lugn stund där varje elevs egna erfarenheter och lösningar blir lyssnade till.

Vad finns det för tankar, känslor och handlingar som kan öka mitt välbefinnande?

Utgångspunkten är WHO's 8 dimensioner som har en avgörande betydelse för människors livskvalité.



Elevcitat:

"Jag tänker mer på existentiella frågor"

"Fick chans att reflektera"

"Nu vet vad jag vill göra med mitt liv"

"Den som talade var i centrum"

"Mycket hänsynstagande"



Blir du nyfiken?

Vi kommer gärna till er och berättar mer hur vi har arbetat och vad våra forskare har funnit i den vetenskapliga utvärderingen som är gjord vt 2016

Malou Olersbacken,
malou.olarsbacken@kgy.se
070-4781467

Eva Fredman,
eva.fredman@kgy.se
076-8422722

Kopparlundsgymnasiet ● ● ●