



Extern facilitering

Är extern facilitering en strategi för att få fysioterapeuter att använda sig av "best practice"?

*Johanna Fritz, doktorand
Mälardalens högskola
johanna.fritz@mdh.se
Tel. 021-101503*





Akademin för hälsa,
vård och välfärd

Ett beteendemedicinskt arbetssätt i fysioterapi...

... **ÄR** ”best practice” för patienter med
långvarig smärta ifrån muskler och leder

(SBU, 2010)

- Fokuserar på:
 - Få vardagliga aktiviteter att fungera bättre
 - Fysiska och psykosociala faktorer
 - Coaching för att stödja beteendeförändring
 - Stöd för att vidmakthålla beteendeförändring



Akademien för hälsa,
vård och välfärd

15 fysioterapeuter erbjuds *extern facilitering* under sex månader

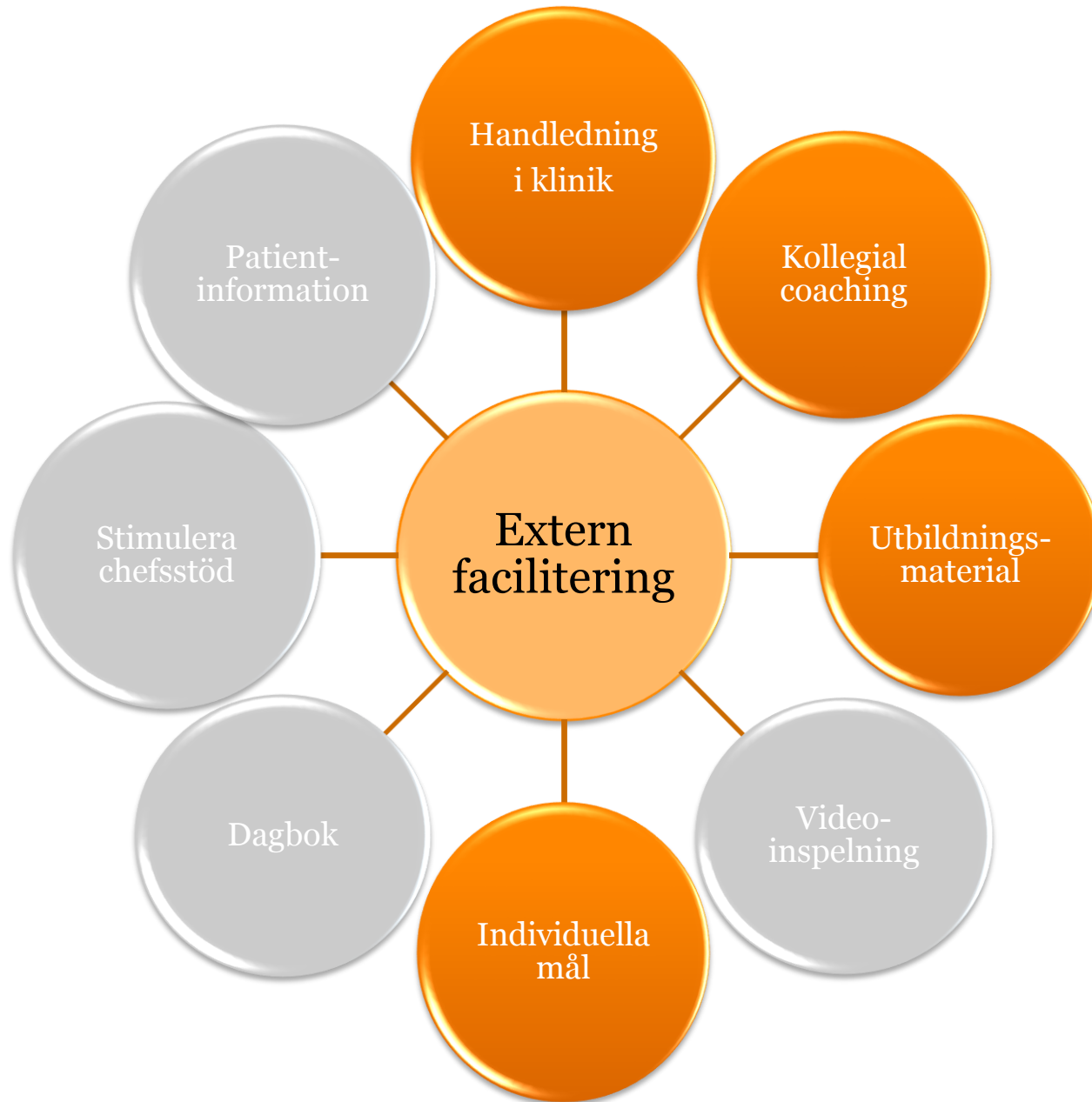
Extern facilitering bestod av...





Akademien för hälsa,
vård och välfärd

Självrapporterad tidsanvändning och semistrukturerade intervjuer visade att följande delar av den externa faciliteringen var verkningsfulla:





Akademien för hälsa,
vård och välfärd

**Vi upptäckte att
fysioterapeuterna hade
olika lärstilar...**

**De blandade metoderna
uppskattades därför!**



Akademien för hälsa,
vård och välfärd

Hög arbetsbelastning och tidsbrist hindrade fysioterapeuterna att avsätta tid för inläring och träning...



Akademien för hälsa,
vård och välfärd

Tydligare stöd från chefen skulle troligtvis ha underlättat!

Stimulering av chefsstöd som ingick i den externa
faciliteringen räckte inte till i det fallet...



Akademien för hälsa,
vård och välfärd

Extern facilitering bestående av:

Handledning i klinik

Kollegial coaching

Utbildningsmaterial

Individuella mål

ÄR en strategi för att få fysioterapeuter att använda sig av
”best practice”!