

TILLSAMMANS

- För psykisk hälsa -

Hur är det att leva med psykisk ohälsa?

Är det friskt att vara sjuk?

Hur mår din kollega?

Vad ger mening i livet?

Vad är psykisk hälsa?

Vågar du fråga?

Hur vill du samarbeta?

Vilka riskfaktorer och friskfaktorer finns?

Hur kan kreativitet bidra till tillfrisknande?

Var finns det stöd?

Är du trygg där du bor?

"Tillsammans för psykisk hälsa" finansieras av Allmänna Arvsfonden och drivs av Studieförbundet Vuxenskolan Västmanland.

TILLSAMMANS
- För psykisk hälsa -



Studieförbundet
Vuxenskolan

Ett samverkansprojekt i Västmanland med syftet att öka kunskapen och påverka attityderna till psykisk (o)hälsa.



Utbildning för arbetsplatser

En utbildning för arbetsplatser och organisationer vilken ger möjlighet till en gemensam kunskap om och förståelse för olika former av psykisk ohälsa.

susanne.widsell@sv.se

Social grannsamverkan

Ett projekt i samverkan med de boende och olika samhällsaktörer i ett bostadsområde. Genom att känna trygghet i sitt närområde ges förutsättningar för en god psykisk hälsa.

susanne.widsell@sv.se

Jämlikhet i vården

Information till målgrupper som i mindre grad tar del av om information om psykisk hälsa och om vart och på vilket sätt man kan få stöd.

lana.bergquist@sv.se

Existentiella frisk-/hälsfaktorer i vården

Information till vårdpersonal om en modell där patienten kan ges ett bemötande som stärker känslan av hopp, trygghet, gott sammanhang, livsmening och livsglädje.

lana.bergquist@sv.se

Galen och Stolt

En turné om psykisk ohälsa, med musik, samtal/levande bok, clowner, konstutställning och lekfullhet.

pauline.salzer@sv.se

Hitta din inre styrka och balans

En studiecirkel för unga mellan 18 och 30 år, som lever med psykisk ohälsa och behöver verktyg för att hitta en bättre balans i livet.

mona.petterson@sv.se

Kreativitetens betydelse för tillfrisknande

Unga personer mellan 16-30 år som är på väg att tillfriskna från psykisk ohälsa ges möjlighet att i studiecirkelform uttrycka sig kreativt, för att hitta balans som individ.

Tillsammansveckan

En uppmärksamhetsvecka kring psykisk hälsa, föreläsningar för allmänheten med fokus på unga, personal inom vård och omsorg och till personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa och deras anhöriga.

pauline.salzer@sv.se

Föreläsnings- och filmbank

Projektets patient- och brukarföreningar skapar en föreläsar- och filmbank inom ämnet psykisk hälsa/ohälsa, med rekommenderade föreläsare och filmer. Läs om dem på projektets hemsida.

ulrika.sonander@sv.se

MER INFORMATION:

www.sv.se/tillsammans

Projektledare Anna Breed

anna.breed@sv.se

010-410 12 10