

Lösningssfokus över tid

Karin Thorell

Stefan Thalén

Bakgrund

- Gruppdiskussion lösningsfokusdag – Yrkesverksamma inom olika myndigheter och verksamheter kom att diskutera hur man kan arbeta med lösningsfokus över tid.
- Fortsatta diskussioner mellan kollegor på arbetsplatsen vilket ledde till en idé om workshop i frågan.
- Förfrågan om att hålla workshop på Lösningsfokuskonferensen på AAC.

Ministudie

- Egna erfarenheter
- Intervjuer med andra yrkesverksamma som arbetar med lösningsfokus (Jobbcentrum AMA, socialtjänsten, skolan, familjecentrum, m.fl.)
- Fokus på vad som varit gemensamma framgångsfaktorer

Frågor

- Vilka träffar du i ditt arbete och hur träffar du dessa personer, t.ex. i grupp, enskilt eller både och?
- Hur länge, på ett ungefär, arbetar du med personerna?
- Hur arbetar du med lösningsfokus?
- Vilka är dina lärdomar/erfarenheter/framgångsfaktorer eller tankar om att arbeta med lösningsfokus som metod över tid?



Gemensamma framgångsfaktorer

- *Plattformen*
 - Skapa stark arbetsallians
 - Delaktighet
- *Förantaganden*
 - "Om det går för sakta, sänk farten"
 - "Gör mer av det som fungerar"
 - "Om det inte fungerar, gör något annorlunda"
 - "Personen är expert på sitt liv och sina lösningar"

Gruppdiskussion

- Grupper om 5-6 personer
- Intervjua varandra kring diskussionsfrågorna
- Sammanfattning kommer ske i storgrupp

Frågorna på det!?

- Vad av allt du gör på din arbetsplats är det som fungerar i plattformsbbyggandet med klienten/klienterna?
- Om du upplever att det "fastnar" för klienten och dennes väg framåt, vad gör du redan som fungerar vid sådana situationer, som då är viktigt att befästa?
 - vad, om något, skulle du eller din arbetsplats kunna göra annorlunda vid sådana situationer?

Sammanfattning

- Vad av allt som har kommit fram under denna workshop har varit till mest nytta för er/dig?