

Resursskvallerövningar

Allmänt om resursskvaller

Kan resursskvaller vara den mest underskattade men också en av de mest verkningsfullaste metoder för att stärka och utveckla samverkan mellan myndigheter och organisationsföreträdare men också mellan professionella och klienter? Jag vill gärna undersöka detta vidare.

Resursskvaller är en kort aktivitet för mindre grupper, teamsamarbeten och samtal i storgrupp. Resursskvaller följer två enkla regler:

- Prata indirekt om personen som eventuellt lyssnar (hon är...hon gjorde...) och vänd dig till de övriga i gruppen
- Skvallra om starka sidor, resurser och kvaliteter som du har upptäckt och observerat hos personen (jag är imponerad...genom att ta tag i situationen visade hon hur bra hon är på...det var till hjälp för mig hur hon...)

Upstart och triangelövningen (från Solutionclues, Björn och Eva)

A intervjuar B, B intervjuar C, C intervjuar A

Bilda grupper om 3-4 deltagare. A frågar B, B svarar, ställer samma fråga till C, C svarar och ställer samma fråga till A. Lägg ut frågorna med 2-3 minuters mellanrum.

- 1) Av allt det du gör om dagarna, vad är du mest nöjd med?
- 2) Vad mer?
- 3) Så, utifrån detta och alla andra saker du gör, vad skulle du mest vilja utveckla genom denna workshop?
- 4) Avsluta med ett resursskvaller på det man delat med sig av i respektive smågrupp. A och B kan hjälpas åt att ge C resursskvaller. Därefter A och C om B och till slut B och C om A