

Välkommen

SCC – Short Cut Coaching

for a valuable outcome

*“Why take the long run
when there is a short-cut”*

Steve de Shazer & Insoo Kim Berg



- SCC hur kom det sig att vi startade projektet
- Hur vi gick tillväga
- Vilka vi bjöd in
- En SCC intervju med mig
- I par får ni själva göra varsin SCC intervju
- Hur vi följde upp projektet en månad senare

SCC - Short Cut Coaching

Många chefer inom organisationsvärlden som gick våra lf kurser klagade över stress, brist på tid och en otillfredsställelse över hur de skulle kunna tillämpa lf i sitt sammanhang.

De tyckte att de ofta hade tio minuter till förfogande i möten med sina anställda, det blev vår startbräda till att skapa SCC modellen Short Cut Coaching en mall för ett samtal på tio minuter.

SCC - Short Cut Coaching

Vi beslutade oss för ett visst antal frågor som vi tänkte skulle vara till mest hjälp för 10 minuters intervju och skrev en inbjudan till chefer där vi erbjöd dem att komma gratis för en sådan coaching session.

Vi frågade också om tillstånd att få spela in och att få ställa några uppföljningsfrågor efter några veckor.

10 minuter SCC - frågor

- Tack för att du kom!
- Vad är dina bästa förhoppningar med dessa 10 minuter?
- Antag att ditt projekt, din uppgift har blivit så framgångsrik som du bara kan tänka dig och du känner dig mycket tillfreds med hur du gick tillväga.
- Hur kommer du märka det?
- Vad gjorde du som ledde till att det blev en framgång?
- Vad mer?
- Skala, 10 till 0, vad har redan varit till hjälp,
- Skala antag att du hade svarat ett steg högre vad hade funnits där då?
- Skala 10 till 0 hur säker känner du dig på...
- Feedback
- Tack

Prova på

Alla skall nu få en chans att få prova på en SCC intervju med frågorna.

Välj någon att arbeta med i par.

Person A får vara coach.

Person B får en möjlighet att ta upp en egen fråga du skulle vilja komma framåt i.

Övning

Person B

Kanske står du inför något framtida projekt eller inför en speciell utmaning eller har någon annan fråga som du grunnar över.

Ta tillfället i akt och nappa på den här möjligheten som en chans till att få syn på nya och alternativa vägar

Person A genomför en SCC intervju efter tio minuter växla därefter roller så att alla har möjlighet att experimentera med SCC

10 minuter SCC - frågor

- Tack för att du kom!
- Vad är dina bästa förhoppningar med dessa 10 minuter?
- Antag att ditt projekt, din uppgift har blivit så framgångsrik som du bara kan tänka dig och du känner dig mycket tillfreds med hur du gick tillväga.
- Hur kommer du märka det?
- Vad gjorde du som ledde till att det blev en framgång?
- Vad mer?
- Skala, 10 till 0, vad har redan varit till hjälp,
- Skala antag att du hade svarat ett steg högre vad hade funnits där då?
- Skala 10 till 0 hur säker känner du dig på...
- Feedback
- Tack

Tag åtta minuter till att ge varandra feedback i paren.

Vad i intervjun uppskattade du ?
Vad mer?

Vilka resurser, egenskaper tänker du att intervjuaren har som kom till uttryck i intervjun?

Erfarenheter från övningen tag 6 minuter och pratas vid tillsammans i bananerna

Vad var användbart med övningen tyckte du?
Hur kan SCC vara till nytta i din verksamhet?

De frågor du kommer på, skriv i mobilen
Övriga tankar du vill dela med dig av, skriv i
mobilen

Hur vi följde upp SCC -intervjuerna

Efter ca en månad träffade vi dem och ställde följande frågor

- När du tänker på SCC:n du hade för några veckor sedan, vad tyckte du var till hjälp?
- Hur var det att ha just 10 minuter till förfogande?
- Är det något särskilt som du minns från SCC:n som du vill passa på att säga?

Svar fråga 1

1. När du tänker tillbaka på SCC coachingen du hade för några veckor sedan vad tyckte du var till hjälp?

"Det gav mig en bättre struktur"

"Samtalet hjälpte mig att börja jobba med det"

"Bra att verbalisera det och inte bara tänka på det"

"Startade en annan process i huvudet"

"Kom fram till att det ej var så många problem att lösa"

"Tänker nu, att det kommer att fungera med presentationen"

"Jag kommer att lösa problemen"

"Det var bra att diskutera det och få upp det till ytan"

Svar fråga 2

2. Hur var det att ha just tio minuter till förfogande?

"Det gick fort"

"Jag var mer koncentrerad"

"Blev mer fokuserad på vad jag ville göra"

"Jag kom på bra idéer"

"Jag koncentrerade mig på mina känslor och erfarenheter i situationen, och det var bra för mig"

"Det var intressant"

"Det var kul"

Svar fråga 3

3. Något speciellt du minns som du vill passa på att säga?

”Det var en värdefull erfarenhet”

”Det kändes bättre efter coachingen”

”Feedbacken jag fick på slutet var härlig att få”

”Det hjälpte mig verkligen”

Fördelar som vi ser det med SCC

- Tidsbesparande
- Bättre koncentration på frågan det gäller
- Mer fokus att finna vägar att gå
- Det leder till handling

Med all den egen erfarenhet och kunskap du har om coaching och med det du nu funnit användbart, vad blir ditt nästa lilla steg som du skulle vilja prova kanske någon utveckling och variant på den SCC vi gjort här idag?

Prata tillsammans i grupper om fyra en stund om det och dela sedan med alla genom att skriva in det i mobilen.