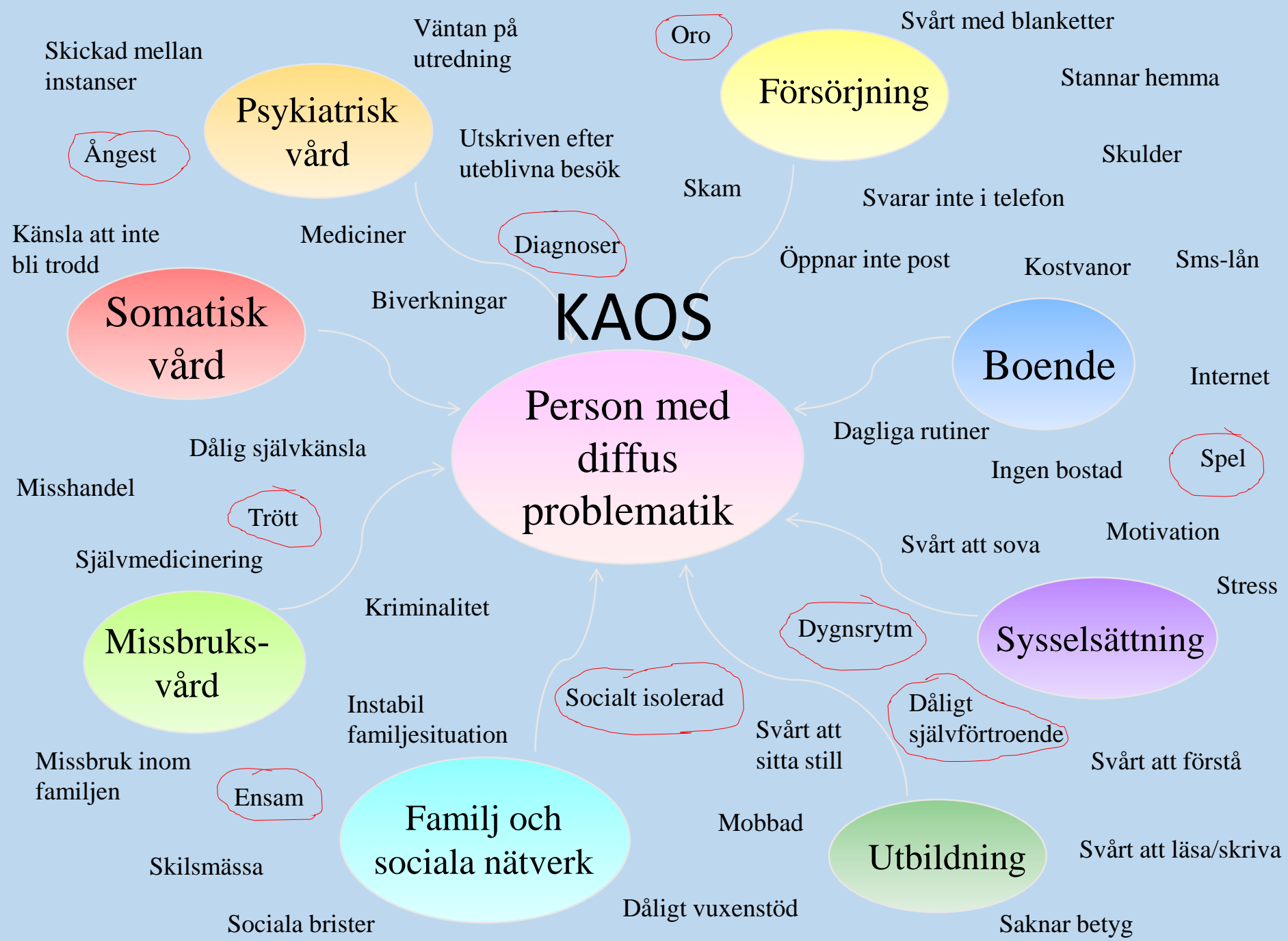




Uppstart av Lösningfokus  
inom Alltjänst i Skinnskatteberg





- A**
- 1 krävande uppg 8<
  - 2 krav 5<
  - 3 8h inne /8h ute
  - 4 ORS 35<
  - 5 minst 19 dagar/mån
  - 6 motivation 8<
  - 7 uthållighet 8<
  - 8 Samarbete 8<
  - 9 Självständig 7<
  - 10 Samvaro 6<

- B**
- 1 krävande uppg 7<
  - 2 krav 5<
  - 3 8 h inne / 8 h ute
  - 4 ORS 35<
  - 5 minst 17 dagar/mån
  - 6 motivation 7<
  - 7 uthållighet 7<
  - 8 Samarbete 7<
  - 9 Självständig 6<
  - 10 Samvaro 5<

- C**
- 1 medelsvåra uppg 6<
  - 2 krav 5<
  - 3 8h varav 6h ute
  - 4 ORS 30<
  - 5 minst 15 dagar/mån
  - 6 Motivation 6<
  - 7 uthållighet 6<
  - 8 Samarbete 6<
  - 9 Självständig 5<
  - 10 Samvaro 5<

- D**
- 1 medelsvåra uppg 5<
  - 2 krav 4<
  - 3 6h varav 5h ute
  - 4 ORS 30<
  - 5 minst 13 dagar/mån
  - 6 Motivation 5<
  - 7 uthållighet 5<
  - 8 Samarbete 5<
  - 9 Självständig 5<
  - 10 Samvaro 5<

- E**
- 1 medelsvåra uppg 4<
  - 2 krav 4<
  - 3 5h varav 4h ute
  - 4 ORS 26 - 30
  - 5 minst 11 dagar/mån
  - 6 Motivation 4<
  - 7 uthållighet 4<
  - 8 Samarbete 4<
  - 9 Självständig 4<
  - 10 Samvaro 4<

- F**
- 1 enkla uppg 3<
  - 2 krav 3<
  - 3 4h varav 3h ute
  - 4 ORS 21 - 25
  - 5 minst 9 dagar/mån
  - 6 Motivation 3<
  - 7 uthållighet 3<
  - 8 Samarbete 3<
  - 9 Självständig 3<
  - 10 Samvaro 3<

- G**
- 1 enkla uppg 2<
  - 2 krav 2<
  - 3 3h varav 1 h ute
  - 4 ORS 11 - 20
  - 5 minst 8 dagar/mån
  - 6 Motivation 2<
  - 7 uthållighet 2<
  - 8 Samarbete 2<
  - 9 Självständig 2<
  - 10 Samvaro 2<

- H**
- 1 enkla uppg 1<
  - 2 krav 1<
  - 3 2h varav 1h ute
  - 4 ORS < 10
  - 5 minst 6 dagar/mån
  - 6 Motivation 1<
  - 7 uthållighet 1<
  - 8 Samarbete 1<
  - 9 Självständig 1<
  - 10 Samvaro 1<

- 1 **Arbetsuppgifter:** enkla-/ medelsvåra-/ krävande uppgifter
- 2 **Krav på:** 1) hygien, 2) arbetstid, 3) regler, 4) sociala koder, 5) arbetsprestation
- 3 **Arbetade timmar per dag:** totalt arbetade timmar, varav timmar utomhus
- 4 **Medel ORS:** 1 - 40
- 5 **Närvaro:** antal närvarodagar / mån i snitt utan sen ankomst
- 6 **Motivation:** 1 - 10
- 7 **Uthållighet:** 1 - 10
- 8 **Samarbetsförmåga:** 1 - 10
- 9 **Förmåga till självständighet:** 1 - 10
- 10 **Detagande i samvaro:** 1 - 10

**EGEN FÖRSÖRJNING**

**Meningsfullhet**

**Hanterbarhet**

**Begriplighet**

Oro och/el nedsatt fysisk arbetsförmåga 0-20%

Depression, oro och/el nedsatt fysisk arbetsförmåga 20-40%

Depression och/el nedsatt fysisk arbetsförmåga 40-60%

Depression och/el nedsatt fysisk arbetsförmåga 60-80%

Psykos och/el nedsatt fysisk arbetsförmåga 80-100%

5

**EGET VAL**

*Kaos  
Ohälsa  
Utanförskap*

**SAMORDNINGS-**

**REHAB**

**STURE**

**ALLTJÄNST**

**PRAKTIK**

**Känsla av:**

**TEAMET FNS**

**GRÖN**

**ARBETSTRÄNING**

**PRAKTIK/ANSTÄLLNING**

**ANSTÄLLNING**

*Sammanhang  
Hälsa  
Integartion*





# Vårt upplägg

- Nytt intag var 8:e vecka (4-6 pers)
- Baseline vecka 1-2 (inplacering i trappan)
- Utvärdering av arbetsträning vecka 6 (blankett som kopplar till trappan)
- Placering under vecka 7 och 8





# Vår plan för introduktion av LF

- Starta med en gruppinformation
- Boka tid för individuell intervju
- Använda LF i intervjun
- 1 LF-samtal och ORS per individ under vecka 1 och 2
- LF i grupp måndag och fredag em under vecka 3 - 8





## Lärdomar hittills – vecka 6

Svårt att komma igång med LF i grupp

- Man är själv osäker i LF coaching
- Man känner inte varandra tillräckligt väl  
- individen känner sig obekväma i grupp
- Många vill ha enskilt samtal
- Man kommer till Alltjänst för att jobba –  
inte för terapi



# Våra lösningar

## Integrera LF:

- I daglig feedback
- I individuell coaching
- I diskussioner under raster
- När vi löser problem i det dagliga arbetet
- Använda bilder ur mobilen för att få igång gruppdiskussioner





# Våra reflektioner

- Fånga möjligheten i nuet – för att det ska bli så konkret och uppenbart som möjligt
- Ett bra plattformsbbygge är avgörande och sker bäst individuellt
- Viktigt att förstå de mest avgörande orsakerna till individens nuvarande situation
  - genom LF-frågor
  - för att komma fram till realistiska lösningar





# Viktiga resultat med LF

- Bygger tilltro till individen och hens framtid
- Bygger individens självförtroende
- Stärker individens ansvar för sin egen utveckling





# TACK!

Integration och Arbetsmarknad  
Skinnskattebergs Kommun