

Välkommen till
lösningsfokuserad
nätverksträff 7 maj

Vad är SRS och ORS?

- Hur kan dessa verktyg
på 2 minuter göra
mina samtal mer
hjälp samma och
effektiva?



**SAMORDNINGS
FÖRBUNDET**
Västerås



Norra Västmanlands
SAMORDNINGSFÖRBUND



Agenda

- Bakgrund och introduktion till
Session Rating Scale och Outcome Rating Scale
- Var du finner verktygen

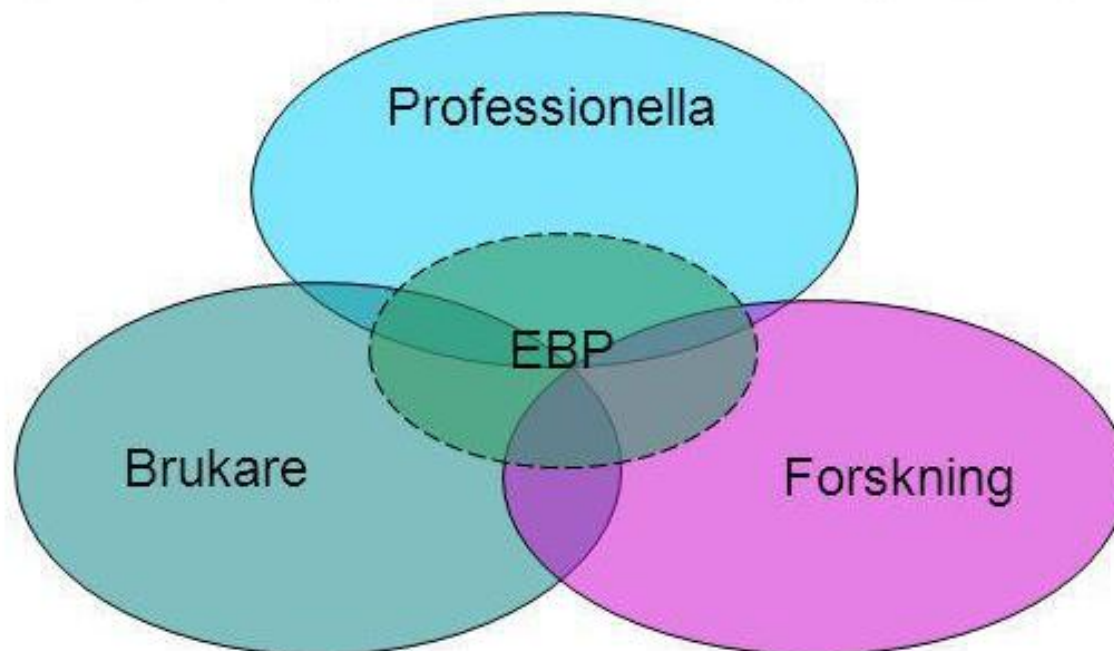
FIKA

- Testa SRS
- Testa ORS

LUNCH

- Kollegors erfarenheter och reflektion användbarhet och nytta
 - Uppföljning av dagen med GSRS
- ## FIKA

Evidensbaserad praktik



”Evidensbaserad praktik är innebär att integrera bästa forskningsstöd med professionell praktisk erfarenhet och klientens uppfattning om sig själv och sin situation, förväntningar och önskemål.”

Källa FoU Väst, Grundkälla Oscarsson Sacket 2001

Varför lösningsfokuserat arbetssätt bidrar till evidensbaserad praktik

- Vi kan aldrig veta vad som är mest hjälpsamt för klienten
- Delaktighet, allians
- Formulering av önskat läge- mål
- Samtal om undantag, "bitar av bättre" och små steg- medel
- Professionell reflektion



ORS och SRS kan svara på dessa frågor

- Är insatsen till hjälp?
- *I så fall hur* bidrar den till en förändring i klientens vardag?
- Hur kan vi arbeta för att klienten skall bli engagerad i sin egen förändring och få möjlighet att påverka hur arbetet utförs?
- Vad tycker klienter om innehåll och bemötande?
- Hur kan vi utveckla vårt arbetssätt och bemötande?



Bakgrund SRS och ORS, Scott Miller och Barry Duncan

80% av klienter som får terapi mår bättre än de som ej får- metoden spelar inte så stor roll: feedback från klienterna på vad som fungerade spelar större roll.

OQ45 till
Outcome Rating Scale

Session Rating Scale + för grupp
Samt varianter för barn och ungdomar
och olika språk

SRS fyra
skalor 0-10
poäng,
max 40 poäng

- Relationen – lyssnar respektfull i sitt bemötande?
- Mål och ämne – arbetar med rätt saker?
- Metod eller sätt att arbeta – hur samtalet utförs.
- Allmänt – finns allt med eller är det något som saknas?

Testa SRS

Två och två

14 minuter coachning
+ 5 minuter SRS,

BYT roller

Sen reflekterar vi tillsammans

Förslag till intervjufrågor, lyssna och bygg vidare

- Vad hoppas du få ut av den här coachstunden?
- Hur skulle det märkas att den gav effekt?
- Vad är viktigt att fokusera på för oss i samtalet?
- Anta att det blir en bra lösning- hur är det då?
- När händer det redan att något som är i linje med lösningen sker, litegrann eller mycket?
- Anta att du vore ett steg närmare lösningen vad består det steget av?
- Vad är mest till hjälp för dig just nu?
- Jag upplever/imponeras av att du har resurser i att... att du anstränger dig i...

INTRODUCERA OCH FYLL I SRS OCH KOMMENTERA DEN

Outcome Rating Scale ORS

fyra skolor
0-10 poäng,
max 40 poäng

-
- Individuellt - personligt välbefinnande

-
- Nära relationer - familj och andra nära relationer

-
- Socialt – arbete, skola, vänner

-
- Allmänt – livet som helhet

ORS

Används i början av samtal

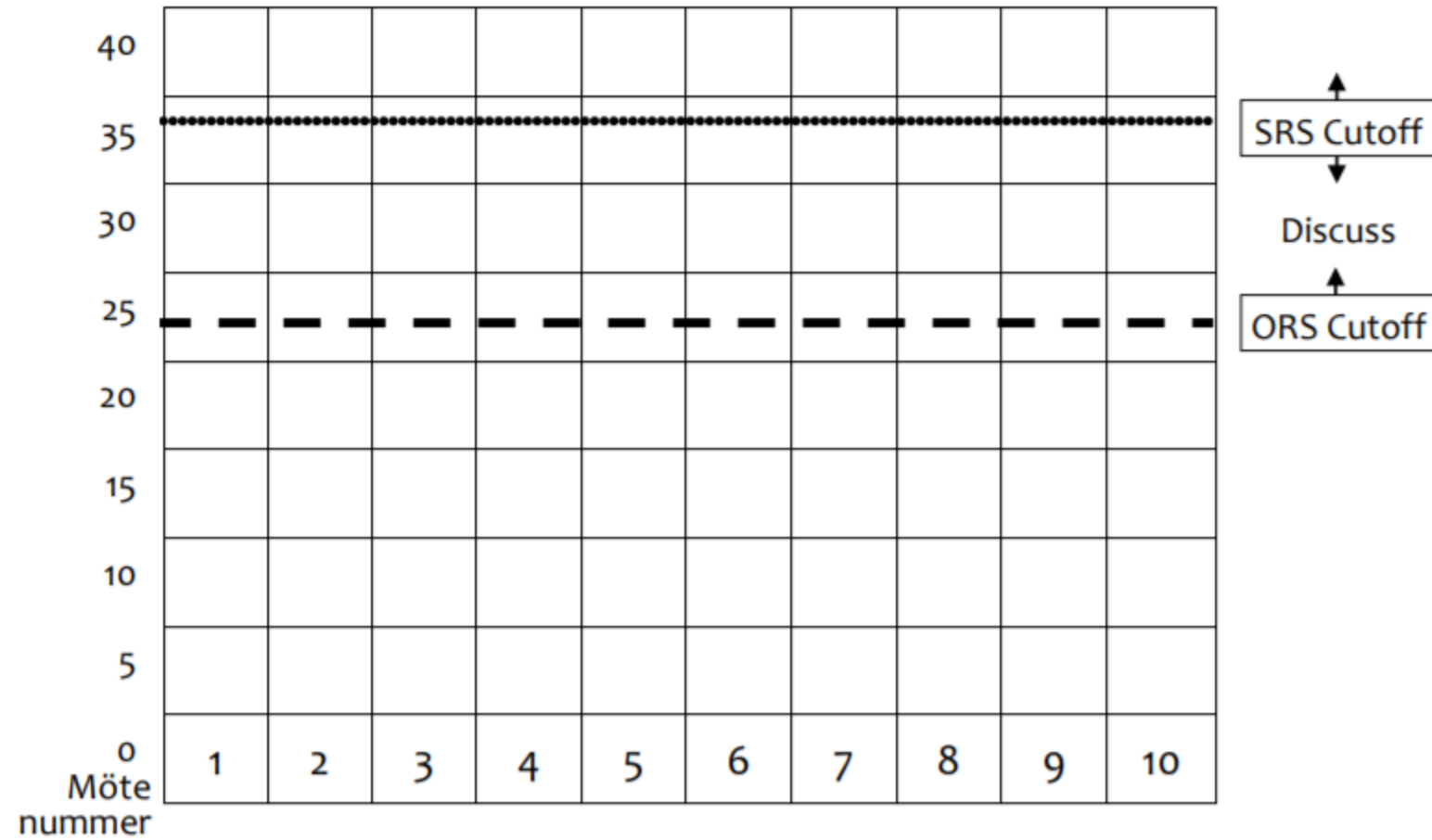
Genomsnittligt mående senaste veckan
(eller sedan senaste samtalet)

Skattningar mellan 25-40 tyder på att
livet är ganska bra

Personer med poäng under 25 söker
oftare hjälp

5 enheter över utgångsläget = signifikant
förändring

Namn: _____



IT-verktyg finns:

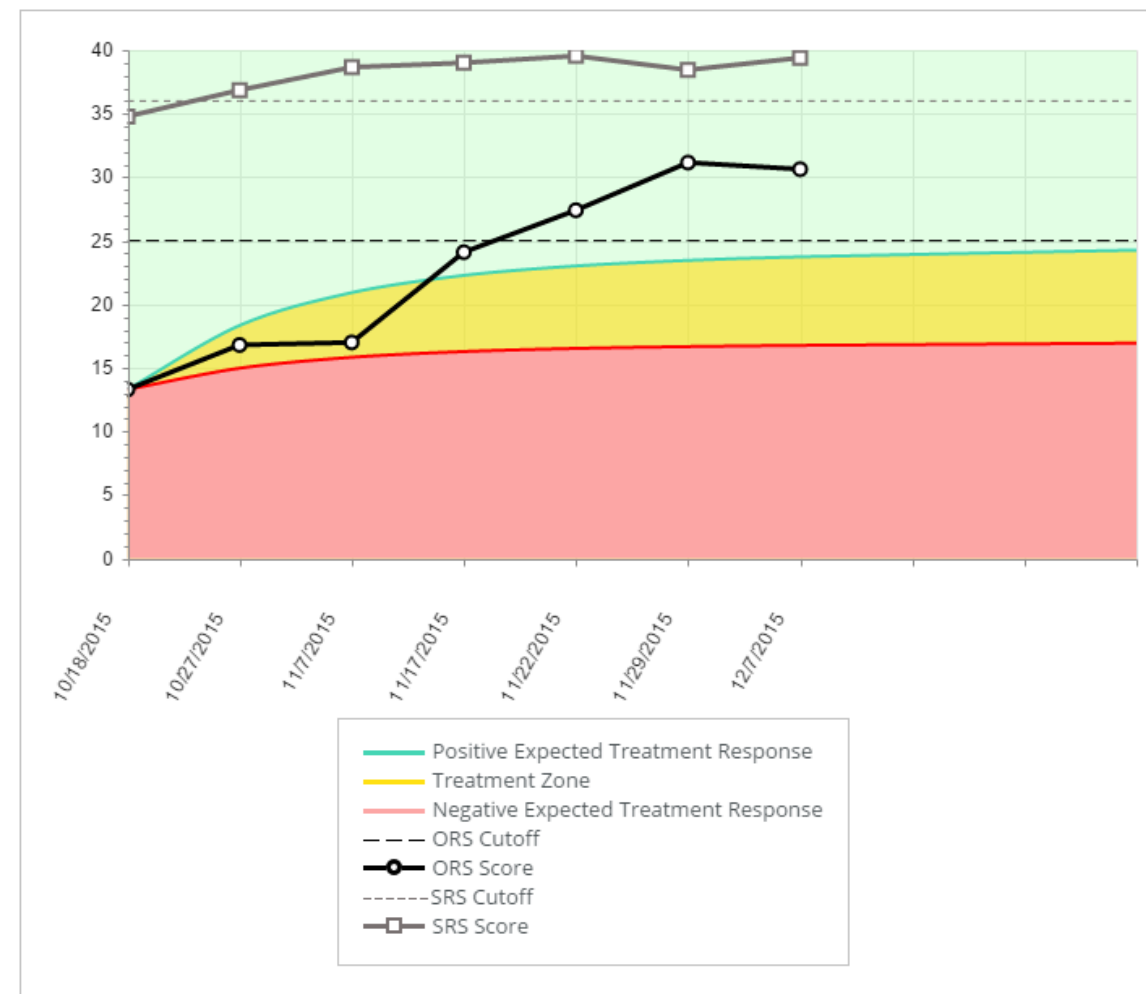
- FIT Outcomes
- My Outcomes
- Open FIT
- Pragmatic Tracker

https://www.fit-outcomes.com/login_sessions/new?return=https%3A%2F%2Fwww.fit-outcomes.com%2Fclients%2Fmine

Varför IT-verktyg?

- Ger en omedelbar bild – som kan diskuteras med klienten
- Kan aggregera data
- Ger möjlighet till jämförelse av resultat med andra professionella – ETR "expected treatment respons"

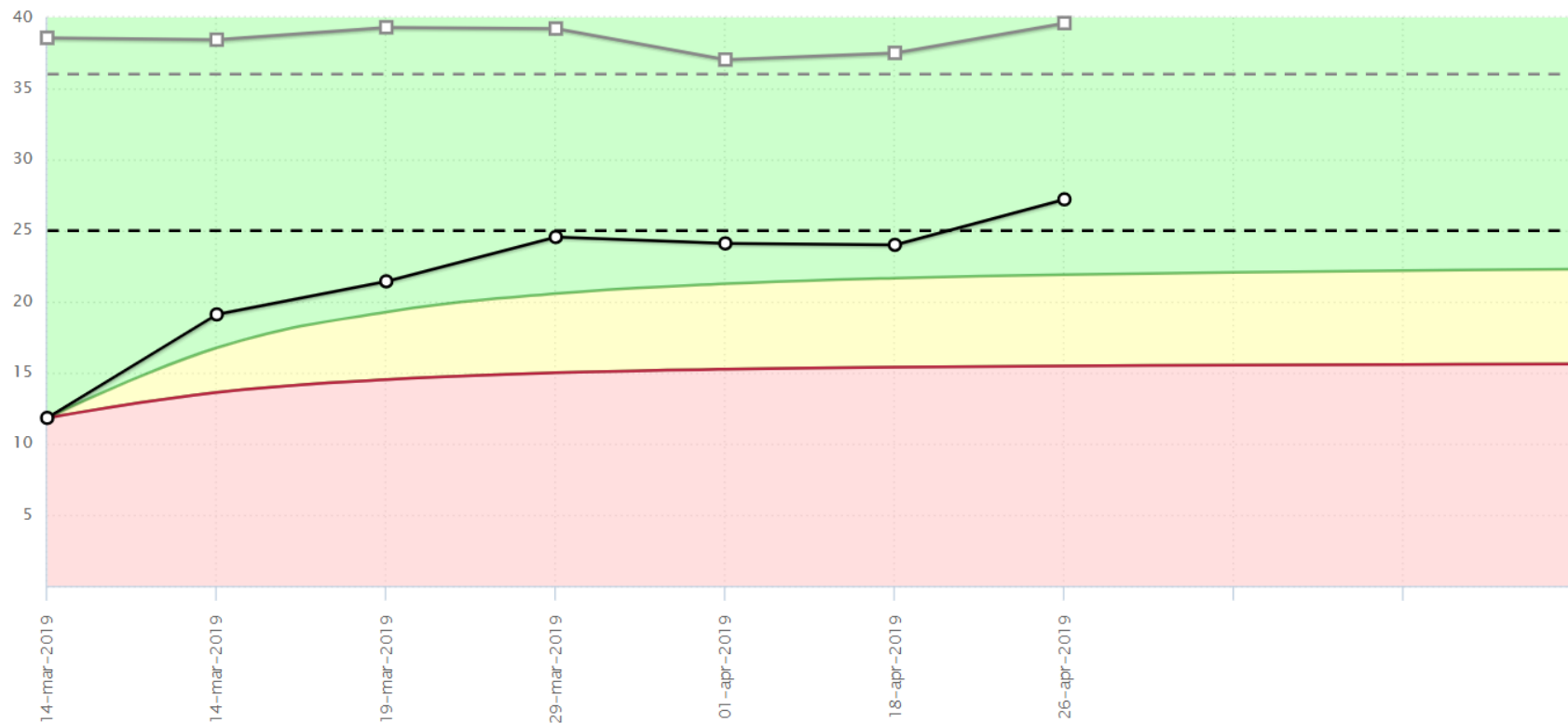
ORS & SRS

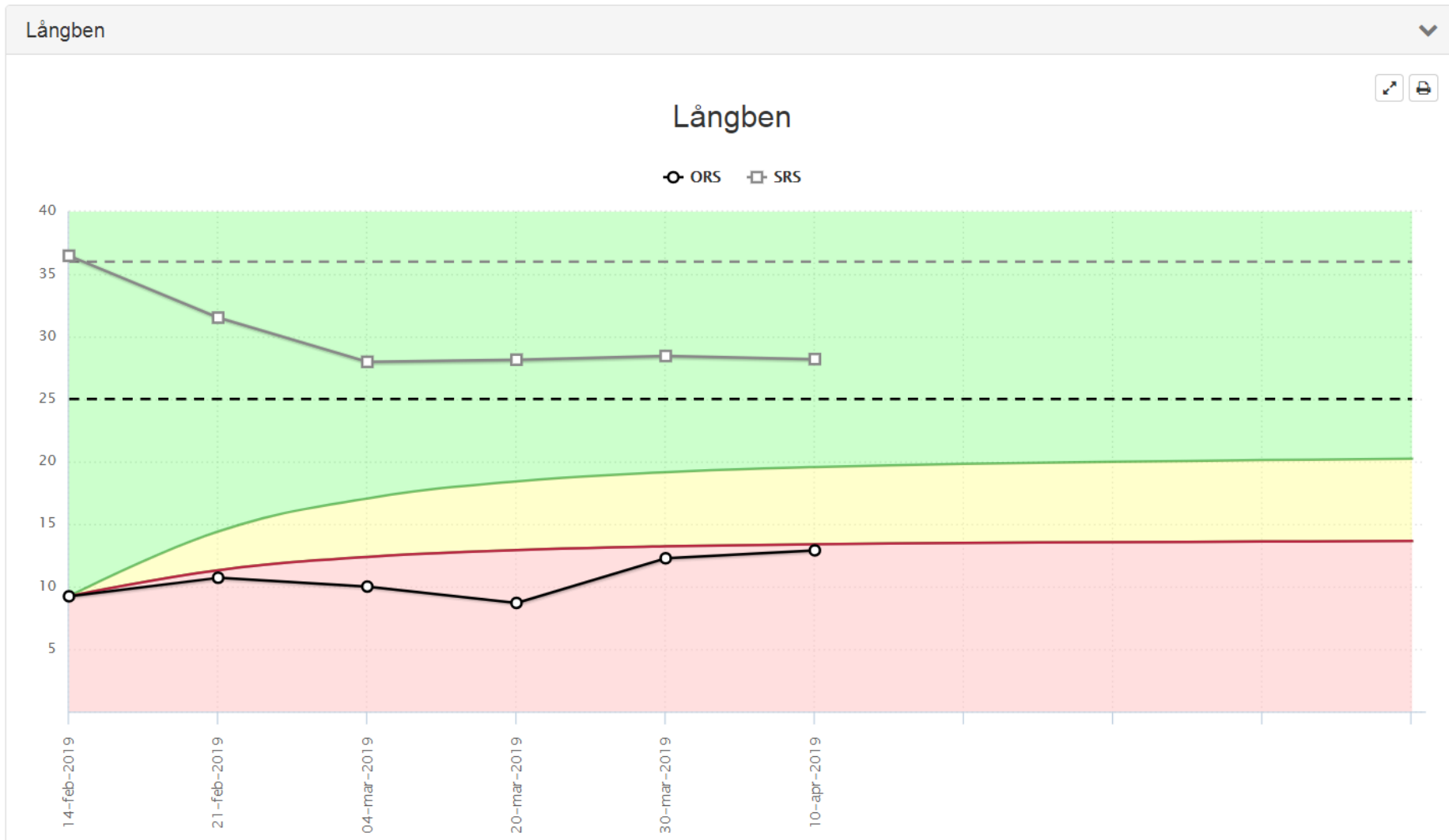


Kalle Anka

Kalle Anka

○ ORS □ SRS

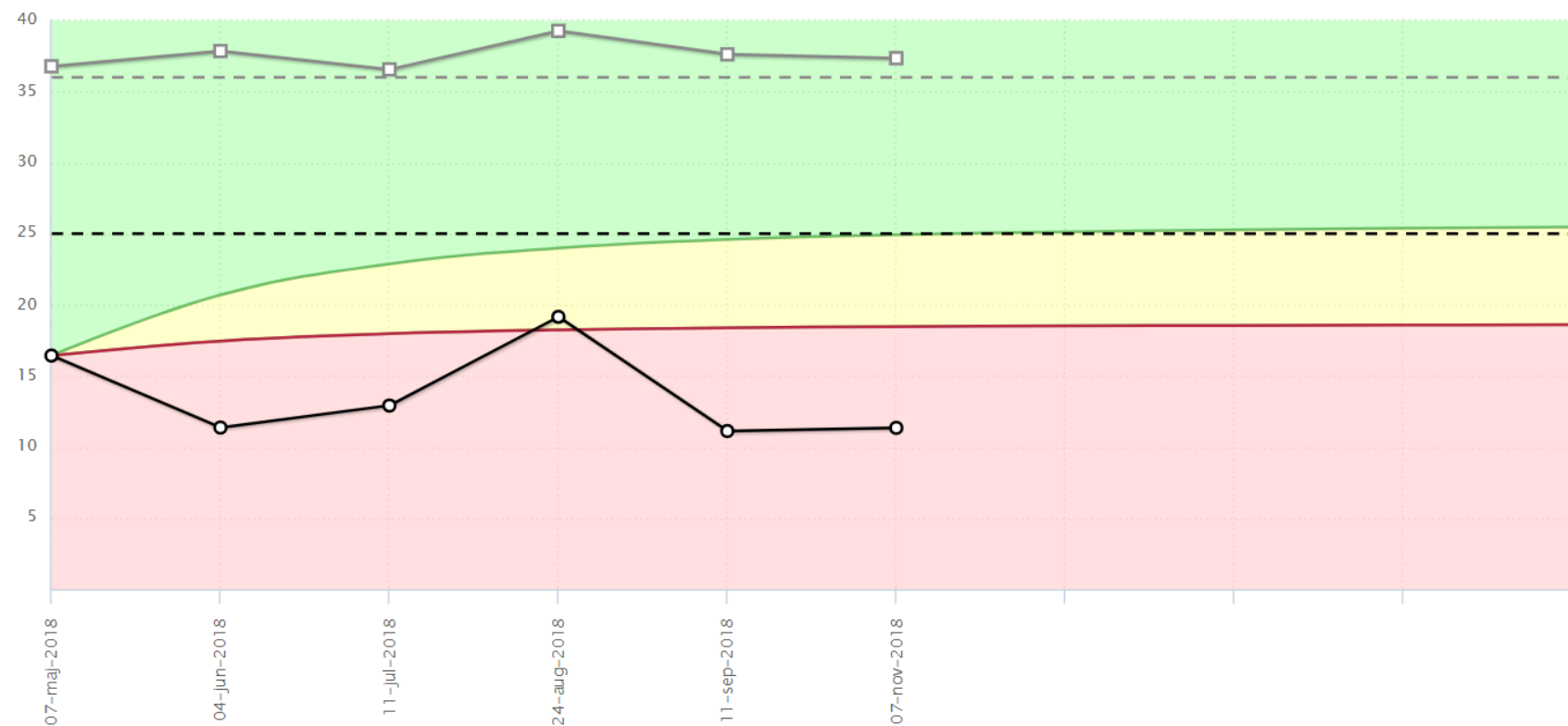




Mimmi Pigg

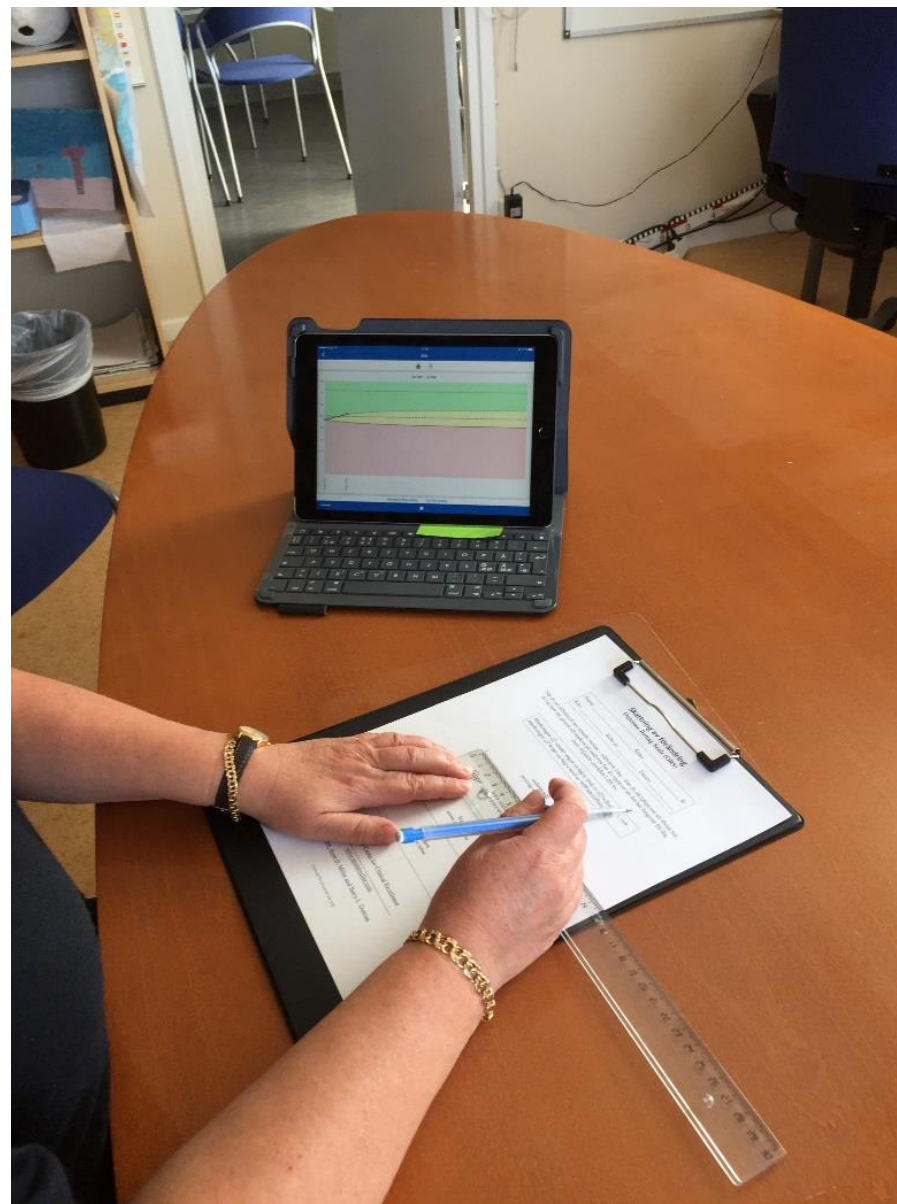
Mimmi Pigg

○ ORS □ SRS



Hur ska jag klara av det här??





Skattning av förändring
Outcome Rating Scale (ORS)

Namn: _____ Ålder: _____ år
Kön: _____ Möte nr: _____ Datum: _____

...a ser tillbaks på den senaste veckan – inklusive idag – kan du då hjälpa oss att förstå hur
...har haft det, genom att markera på skalorna hur du upplever att det har fungerat för dig,
inom följande områden i ditt liv:

Markeringar till vänster anger en lägre nivå av tillfredsställelse, och
markeringar till höger en högre nivå av tillfredsställelse

Individuellt
personligt välbefinnande
5 4
X

Nära relationer
familj och andra nära rel.
X

3 4 5 6 7 8
Socialt
skola, vänner
X

...or Clinical Excellence
...erry L. Dun
...e only

Kattning av förändring
Outcome Rating Scale (ORS)

Ålder: _____ år
Datum: _____
Möte nr: _____

Den senaste veckan – inklusive idag – kan du då hjälpa oss att förstå hur
du upplever att det har fungerat för dig.
inom följande områden i ditt liv:

Markeringar till vänster anger en lägre nivå av tillfredsställelse
Markeringar till höger anger en högre nivå av tillfredsställelse

Individuellt
personligt välbefinnande
5/4

Nära relationer
familj och andra nära relationer
5/5

Socialt
arbete, skola, vänner
5/5

Allmänt
livet som helhet
5/5

LAIE

Clinical Excellence
eller.com
and Barry L. Duncan
personal use only

ORS/SRS förr och nu.

Skattnings av förändring
Outcome Rating Scale (ORS)

Namn: _____ Ålder: _____ år
Kön: _____ Möte nr: _____ Datum: _____

När du ser tillbaka på den senaste veckan – inklusive idag – kan du då hjälpa oss att förstå hur du har haft det, genom att markera på skalorna hur du upplever att det har fungerat för dig, inom följande områden i din liv.

Markeringar till vänster anger en lägre nivå av tillfredsställelse, och markeringar till höger en högre nivå av tillfredsställelse

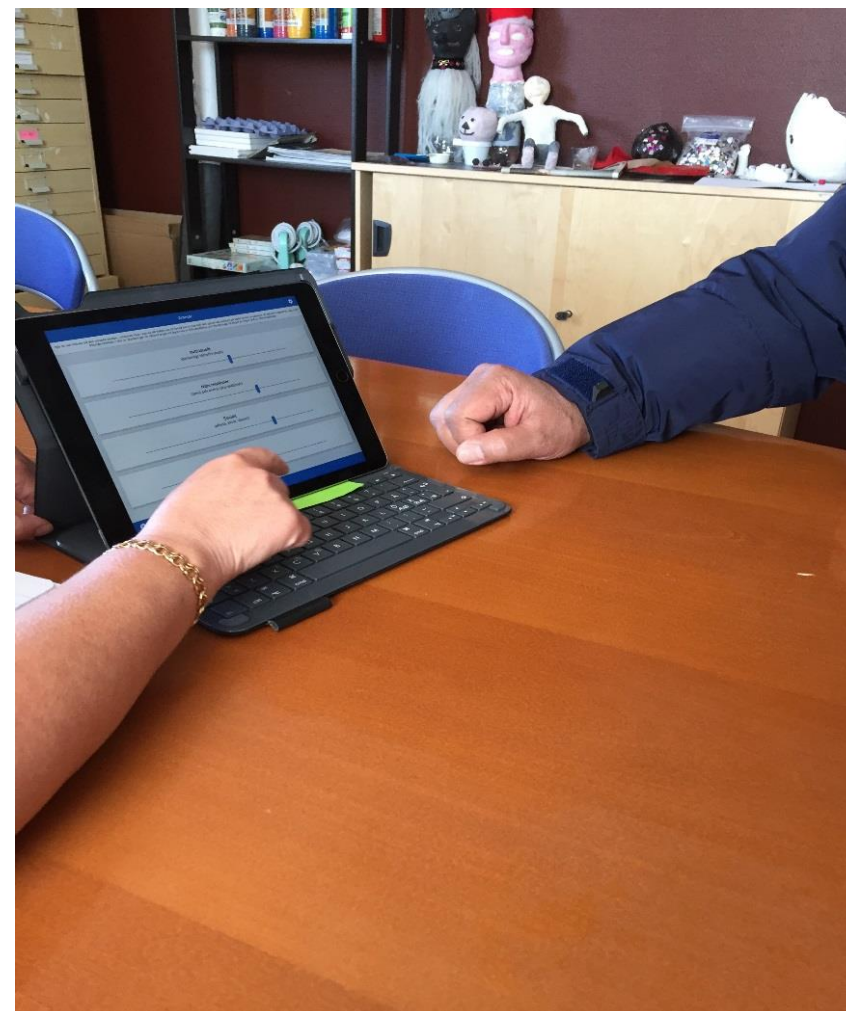
Individuellt
personligt välbefinnande
5-9

Nära relationer
familj och andra nära relationer
5-9

Socialt
arbete, skola, vänner
5-9

Allmänt
helt som helhet
5-9

International Center for Clinical Excellence
www.scotttmiller.com
© 2000, Scott D. Miller and Barry L. Duncan
Licensed for personal use only





Vi som medverkat...

- Sussan Öster sussan.oster@vitalgoodsolution.se
- Hanna Stålarv hanna.stalarv@fagersta.se
- Katarina Jansson katarina.jansson@fagersta.se
- Eva-Lott Lind eva-lott.lind@norberg.se
- Ann Rilegård ann.rilegard@fagersta.se
- Ann-Kristin Ekman ann.kristin.ekman@vasteras.se
- Linda Anderfjäll linda.anderfjall@koping.se