



Rolf Atterling /
Samhall

Det viktiga startsamtalet

Från problemfokus
Till lösningsfokus

LF som 30 minuters metoden

Startsamtalet – vårt viktigaste samtal och möte
med nya deltagare som skall arbetsträna

En funktionsnedsättning kan vara Fysisk – Psykisk - Intellectuell

ADHD/ADD Läs mera om ADHD/ADD klicka HÄR!	Depression Läs mera om Depression klicka HÄR!	Förvärvade hjärnskador & Posttraumatiskt stressyndrom, (PTSD) Läs mera om förvärvade hjärnskador och PTS...	Social fobi & Paniksyndrom Läs mera om Social fobi o Paniksyndrom klic...
Autismspektrumtillstånd (AST) Läs mera om Autismspektrumtillstånd klicka...	Utmattningssyndrom Läs mera om Utmattningssymtom klicka HÄR!	Psykos Läs mera om Psykos klicka HÄR!	Intellectuella funktionsnedsättningar Läs mera om intellectuella...
Aspergers syndrom (AST) Läs mera om Aspergers symtom klicka HÄR!	Dyslexi Läs mera om Dyslexi klicka HÄR!	Tvångssyndrom Läs mera om Tvångssyndrom klicka HÄR!	Tourettes syndrom Läs mera om Tourettes syndrom klicka HÄR!



Våga vägra problemenfokus!

Välj att fokusera på möjligheterna!

Många funktionsnedsättningar är permanenta
– fokusera på vilka styrkor de för med sig!

Vad fungerar – kopiera och utveckla positiva känslor och erfarenheter!

Det avgörande i samtalet, exempel...

Från - problemfokus

- Anklagande
- Misslyckanden
- Hopplöshet
- Övergiven
- Negativa tankar
- Ångest

Till - lösningsfokus

- Framsteg
- Framgång
- Optimism
- Efterfrågad
- Möjligheter
- Lättnad

LösningsFokus

Skapar positiva samtal som
ger energi och motivation!

En metod utan problem

Där problemen blir sekundära

Bekräftelse

Styrkeåterkoppling

En stark belöningsdrog

Exempel på frågeställningar

- Vad har du för förhoppningar på din tid hos oss i arbetsträning?
- Vad har du för mål med en arbetsträning hos oss?
- Vilka tidigare jobb eller praktikplatser har du haft och vilka arbetsuppgifter har fungerat bra för dig då?
- Vilka positiva egenskaper har dina tidigare arbetsgivare eller praktikgivare upplevt hos dig?
- Du har ju en funktionsnedsättning och jag skulle vilja veta vilka styrkor du upplever att den ger dig?
- Vad är viktigt för en arbetsgivare för att man skall få och behålla en jobb?
- Under din tid hos oss skall du ju få prova lite olika yrken och arbetsuppgifter. Vad kan du göra för att det skall fungera bra och kännas meningsfullt?
- Vi kommer att ha löpande uppföljningar, finns det redan nu några frågor eller funderingar som du vill ta upp nästa gång?

Dokumentation från skolbok till anpassning

Namn: _____ Datum: _____ Notering: _____	
PLATTFORM -Vad hoppas du få ut av samtalet... -Vilken skillnad vill du se... -Vad vill du känna tänka göra... -Vad är viktigast i samtalet... -När var det bra? Vad gjorde du då -Hur kommer du märka skillnad... -Så det du vill få ut handlar om... Sammanfattning...	MIRAKELFRÅGAN -Anta att... -Tecken på att det blivit så... -Vilka effekter skulle det få för dig... -Skillnad för dig och för andra...
_____ _____ _____	_____ _____ _____
UTFORSKA STYRKOR RESURSER -När har det varit som du önskar... -Hur var det då... -Hur kan det bli som då... -Vad kan du göra för att gå framåt klättra på skalan... ...låter tufft...hur klarar du...	SKALA SIGNALER STEG -Var på skalan står du nu... -Vad är skillnaden mot 0... -Hur skulle du märka skillnad + ... -Vad ger dit tilltro för att lyckas... -Efter vårt samtal vilka små tecken skulle du märka på framsteg...
_____ _____ _____	_____ _____ _____
BEKRÄFTELSE -Vad tar du med dig från samtalet... -Är det något jag glömt fråga dig... - Skala hur nyttigt var samtalet... SAMMANFATTA -Resurser, kompetenser -Önskad framtid och små steg...	UPPFÖLJNING -Vad har blivit bättre sedan sist... -När har det varit bättre, stunder... -Vad är du mest nöjd med... -Hur gjorde du... -Hur kommer du fortsätta... -Vad kan du själv göra annorlunda
_____ _____ _____	_____ _____ _____

Namn: _____ Datum: _____ Notering: _____	
PLATTFORM -Vad hoppas du få ut av en arbetsträning hos oss... -Vad är viktigt för att du skall känna att denna möjlighet ger dig något... -Hur kommer du märka skillnad... -Så det du vill få ut handlar om... Sammanfattning...	MIRAKELFRÅGAN -Anta att...du vaknar i morgon och har fått ditt drömjobb... -Tecken på att det blivit så... -Vilka effekter skulle det få för dig... -Skillnad för dig och för andra...
_____ _____ _____	_____ _____ _____
UTFORSKA STYRKOR RESURSER -När har det varit som du önskar... -Hur var det då... -Hur kan det bli som då... -Vad kan du påverka för att din tid hos oss skall bli bra för dig... ...låter tufft...hur klarar du...	SKALA SIGNALER STEG -Var på skalan står du nu... -Vad är skillnaden mot 0... -Hur skulle du märka skillnad + ... -Vad ger dit tilltro för att lyckas... -Efter vårt samtal vilka små tecken skulle du märka på framsteg...
_____ _____ _____	_____ _____ _____
BEKRÄFTELSE -Vad tar du med dig från samtalet... -Är det något jag glömt fråga dig... - Skala hur nyttigt var samtalet... SAMMANFATTA -Resurser, kompetenser -Önskad framtid och små steg...	UPPFÖLJNING -Vad har blivit bättre sedan sist... -När har det varit bättre, stunder... -Vad är du mest nöjd med... -Hur gjorde du... -Hur kommer du fortsätta... -Vad kan du själv göra annorlunda
_____ _____ _____	_____ _____ _____

Från starten på station till en resa med nya mål...

