
Det här har lösningsfokus gett mig i mitt yrkesliv för
att t.ex. ta hand om mig själv som ledare i tuffa
situationer samt exempel på lösningsfokuserade
samtal jag haft

Emelie Holmgren, handledare på Rekarne gymnasiet Eskilstuna, tidigare föreståndare för HVB och
stödboende för ensamkommande

Lösningfokuserat

förhållningssätt

Möta personen i dennes resurser

Möta personen i dennes resurser

Hur står du ut?

Hur har du tagit dig igenom svåra situationer
förut?



Styrkeåterkoppling



Går det för långsamt
– sänk farten

Problemprat föder problemprat,
Lösningsprat föder lösningssprat

Problemprat föder problemprat,

Lösningssprat föder lösningssprat

Hur skulle ni vilja ha det?

De bästa lösningarna är inte specialtillverkade
för kunden,
de är speciellt tillverkade av kunden själv

Du är expert på ditt eget liv

Det här har lösningsfokus gett mig i mitt yrkesliv för
att t.ex. ta hand om mig själv som ledare i tuffa
situationer samt exempel på lösningsfokuserade
samtal jag haft

Emelie Holmgren, handledare på Rekarne gymnasiet Eskilstuna, tidigare föreståndare för HVB och
stödboende för ensamkommande