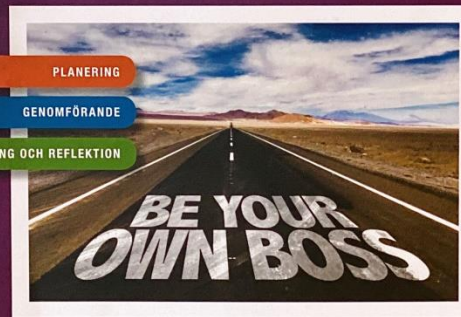


NORRA VÄSTMANLANDS SAMORDNINGSFÖRBUND

# Unga val

- att leda lösningsfokuserade grupper  
för ungdomar



PLANERING

GENOMFÖRANDE

UPPFÖLJNING OCH REFLEKTION

LÖSNINGSFOKUSERAD IDÉBOK

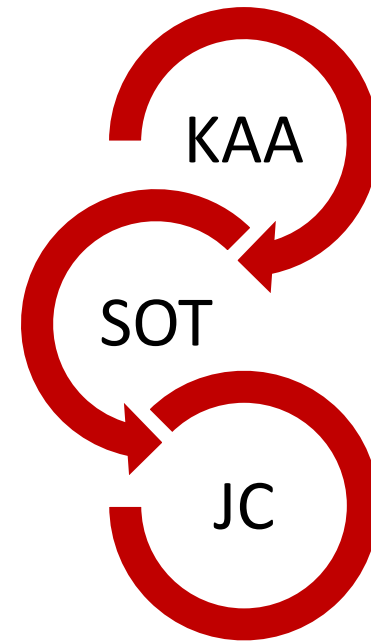
Ett samarbete mellan  
Samordningsteam, Jobbcentrum och  
Kommunala aktivitetsansvaret



HALLSTAHAMMARS  
KOMMUN

# Vilka är vi?

- Malin Westerdahl Hansson  
Studiekonsulent  
Kommunala aktivitetsansvaret
- Anna Thalén  
Arbetskonsulent samordnade insatser  
Jobbcentrum/Samordningsteam
- Malin Wahlbom  
Arbetskonsulent  
Jobbcentrum



VÄLKOMNA!



Hur startade vi?

Unga val

Walking scale

Reflektioner

Önskat läge

Avslut & frågor



# Hur startade vi?

- Startade i ett projekt som blev Ungcentrum – En väg in
- Ungdomsgrupper – Unga val
- Flytt till samma lokaler
  
- Projektet avslutades, men fortsatt samverkan
- Minskat inflöde av ungdomar
- Behovet av grupper förändrades
- Mer individuellt – användning av materialet



# Unga val

- Inspirerat från Mitt val
- Anställd ungdomsassistent
- Omgjort och utvecklat för ungdomar
- Syftet – Att göra hälsofrämjande val och ta makten över sitt eget liv
- En inbjudande inbjudan – tilltalande, positiv ton och tydligt syfte

## Be Your Own Boss!!

### Välkommen till Unga Val

Nu äntligen är det dags!

Du är varmt välkommen till start

Torsdag 16 november kl. 13.00-15.30 på Jobbcentrum Industrigatan 1 C i Hallstahammar – plan 2.



Syftet med gruppträffarna är att du ska må bra och trivas med ditt liv samt hitta nya vägar för att komma vidare i livet. Det kan till exempel vara studier, arbete eller om det är annat stöd som du behöver för att komma vidare.

Vi kommer att arbeta med detta på ett coachande sätt med fokus på dina erfarenheter, kunskap och resurser.

Vi kommer att träffas 7 gånger i grupp (se datum och tider för gruppträffarna på nästa sida). Vi bjuder på macka och kaffe/te/choklad.

Under den första träffen kommer vi att berätta mer om Unga Val.

Du är välkommen att vara med i din egen takt. Vi hoppas att Unga Val kan vara en möjlighet för dig att hitta nya vägar i livet eller att faktiskt börja fundera på vad du skulle vilja göra.

### Varmt välkommen!

Hälsar

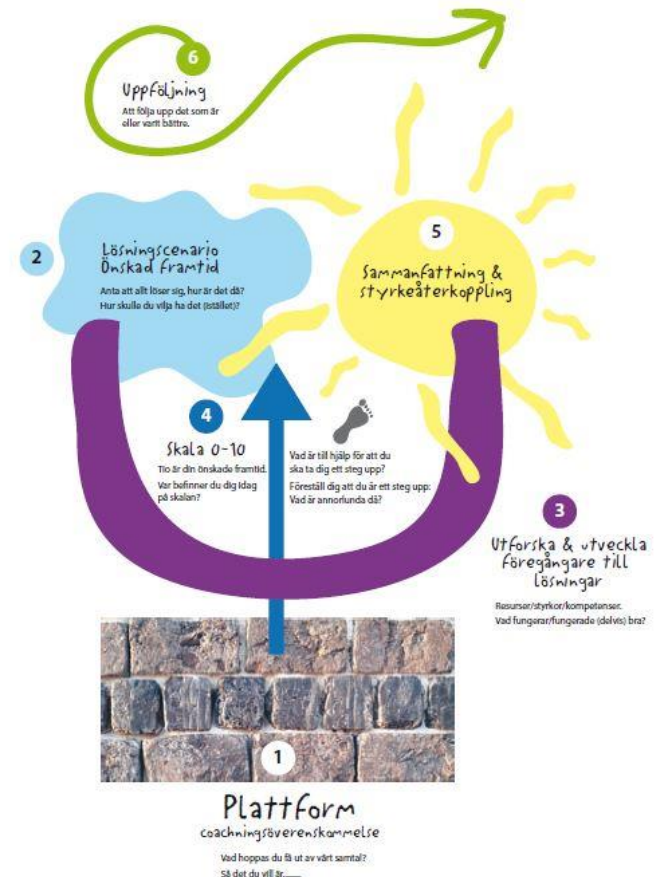
Hanna, Malin, Malin och Maggan



# Unga val

Materialet uppbyggt utifrån PLUS-modellen

1. Sätta ramar och bygga plattform
2. Drömtavla och handlingsplan – önskad framtid
3. Styrkekort och skalövningar – undantag och skalor
4. Information om val - utforska
5. Individuella lösningsfokuserade samtal
6. Styrkeåterkoppling till varandra i gruppen
7. Vad är nästa steg? Sammanfattning



Källa: Sussan Öster, VITAL GoodSolution



# Övning

Walking scale



# Ungdomars tankar innan deltagande

Rädsla och oro

Jobbigt att vara  
i en grupp

Pinsamt att vara  
arbetslös/har ingen  
utbildning

Omotiverad

Ingen  
framtidstro





# Ungdomars tankar efter deltagande

”Jag är mer hoppfull nu”

”Gruppledarna är stöttande och har peppat mig till att komma hit”

”Skillnaden från när vi började är att jag är bättre på att prata med folk”

”Jag trodde det här skulle vara lika tråkigt som alla andra grupper på myndigheterna. Men det här var kul!”

”Gruppledarna har lyssnat, respekterat och gett information”

”Jag vet lite mer om vart jag är på väg”



# Våra tankar

”En av de sakerna jag är mest nöjd med är nog att ha varit med och skapat förutsättningar och utrymme för reflektion och drömmar.”

”Tron på att möta personer där de befinner sig skapar trygga relationer.”

”Tillåt både dig själv och framför allt deltagarna att få provtänka för att utveckla sina bästa idéer.”

”Genuin nyfikenhet är en nyckel till att nå ungdomarna.”

”Då många ungdomar har dålig självbild har vi upptäckt att det är extra viktigt att lyfta fram deras resurser.”



# Önskat läge

- Återuppta samverkansträffar
- Regelbundna möten mellan JC-SOT-KAA
- Fler ungdomsgrupper
- Möjlighet att anvisa utan myndighet
  
- ESF-projekt Vägar framåt

