

Samordningsnytt



Nyhetsbrev från Västmanlands tre samordningsförbund - Nr 1 juni 2020, årgång 10

Länsgemensamt kalendarium

Digital workshop om Insatskatalogen

INSATSKATALOGEN



Välkommen till en 60 minuter lång digital workshop kring www.insatskatalogen.se

Vilka insatser finns det för mig, min närstående, klient, patient, deltagare, kund eller försäkrade?

Tid: 25 augusti klockan 10-11

Antalet är begränsat till 100 deltagare.

Det går att koppla upp sig 10 minuter innan workshopen börjar.

I workshopen går vi igenom vad **Insatskatalogen** är och hur du kan söka i den.

Insatskatalogen är ett sökinstrument vars syfte är att effektivisera och rationalisera sökandet efter insatser för dem i behov av stöd mot egenförsörjning, inkludering och ökad livskvalitet. Katalogen kan användas som ett vardagsverktyg för myndighetspersonal men är även öppen för privatpersoner som själva vill söka efter lämpliga insatser och aktiviteter.

Zoomlänk: <https://us02web.zoom.us/j/88348809996>

25
aug

Norra Västmanland

Vi testar och utvecklar nya former av myndighetsgemensamma utbildningar och seminarier!

Kort digital introduktionsutbildning lösningsfokuserat arbetssätt – för chefer och medarbetare, 3 och 10 september. Läs mer:

[Kort introduktion till lösningsfokuserat arbetssätt](#)

3 & 10
sep

Kort digital introduktionsutbildning lösningsfokuserat arbetssätt – för förtroendevalda, 1 och 20 oktober. Läs mer:

[Introduktion till lösningsfokuserat arbetssätt - för förtroendevalda](#)

1 & 20
okt

och den 17 november och 8 december. Läs mer:

[Introduktion till lösningsfokuserat arbetssätt - för förtroendevalda](#)

17 nov
&
8 dec

Grundutbildning i lösningsfokuserat arbetssätt (digital)

oktober-december 2020. Läs mer:

[Grundutbildning i lösningsfokuserat arbetssätt - digital](#)

Föreläsning om Utmattningssyndrom med Tuula Wallsten, 23 oktober. Läs mer:

[Föreläsning om utmattningssyndrom - med Tuula Wallsten](#)

23
okt

Dessutom "Live": Dejt med en verkSAMhet – Personligt ombud, 10 september i Hallstammar. Läs mer:

[Dejt med en verkSAMhet - Personligt ombud](#)

10
sep



Kommande aktiviteter se:

[Kalendarium - Samordningsförbunden i Västmanlands län](#)



Norra Västmanlands
SAMORDNINGSFÖRBUND

Ann Rilegård
073-649 84 99

ann.rilegard@fagersta.se

Hälsoinsatser för nyanlända

Region Västmanland har nyligen inlett projektet **Hälsoinsatser för nyanlända**, som finansieras av *Samordningsförbundet Västra Mälardalen*. Projektets mål är bland annat att bidra till att vi upptäcker ohälsa i ett tidigare skede och ökar kunskapen hos nyanlända om sin hälsa. Projektet ska identifiera behov samt genomföra olika hälsoinsatser. Aktiviteter kommer att genomföras i första hand i KAK för att därefter spridas i länet. I uppdraget ingår att genomföra kompetenshöjande insatser samt ta fram metodstöd till hälsogrupper och hälsoinformation som kan användas i hela länet.

Välkommen till en digital dejt 21 augusti klockan 11.30-12.00 med projektledare Kristina Bucht för att få en presentation och en bild av hur projektet kan vara till nytta hos dig. Teamslänk:

[Anslut till Microsoft Teams-möte](#)

Vem gör vad för unga i KAK?

Under 2019 - 2020 har *Navet* i Arboga i uppdrag från *Samordningsförbundet Västra Mälardalen* att titta på hur vi arbetar med målgruppen 16–29 år i KAK. Syftet med projektet är att samla de många verksamheter som jobbar för unga och tillsammans se på frågorna ”Vem gör vad?”

21
aug

och ”Vad gör vi när planeringen inte fungerar? Målet är både att få mer kunskap om varandras verksamheter och på så sätt kunna samverka bättre. Men även att se vad man kan göra praktiskt inom nuvarande ram och förutsättningar, samt formulera ett önskeläge att sträva mot. Läs mer på hemsidan:

[Vem gör vad för unga i KAK? - Västra Mälardalens hemsida](#)



Linda Anderfjäll

073-662 89 63

linda.anderfjall@kopings.se

Västerås



SIM – Solution focused Intervention for Mental health
”En skolbaserad intervention för att främja ungdomars psykiska hälsa”

SIM Fas II

”Metoden verkar lovande...”

(Slutsats av SIM Fas I)

Syfte & mål med Fas II

- Syftet är att med utgångspunkt i lärdomarna från Fas I revidera och förbättra metoden för att sedan testa genomförandet på nytt i ytterligare 24 mentorsgrupper (16 mentorsgrupper i Västerås och 8 i Eskilstuna).
- Målet är att ta metoden till nästa nivå och göra den färdig för att utvärderas i en randomiserad kontrollerad studie. Detta innefattar samtliga delar av implementeringen – från förankring i god tid i skolorna till ett i huvudsak av eleverna positivt upplevt

genomförande (som kan bekräftas av medianskattningar av GSRS över sju för samtliga grupper) till uppföljning och utvärdering med ett överlag högre deltagande i de uppföljande mätningarna än i Fas I.

- Fas II startade VT 2020 och pågår fram till terminsavslut HT 2021.

Om det inte funkar, gör något annorlunda

Ämnet ”ungas psykiska hälsa” återkommer löpande i media. Frågan är samhällsaktuell och ytterst angelägen. Hur kan vi tänka kring det faktum att den psykiska ohälsan ökar hos unga? Vad finns att tillgå i form av beprövade metoder för att det ska bli bättre? Något



behöver göras! Skolan har ett viktigt uppdrag att inte bara förebygga utan också främja psykisk hälsa - då behövs det utvärderade metoder för detta. Det saknas skolbaserade metoder för att främja ungas psykiska hälsa med bevisad effekt. Rubriken ”om det inte funkar, gör något annorlunda” är en av grundprinciperna i det lösningsfokuserade arbetssättet. Principen anspelar på att det finns goda skäl att fundera kring nya och alternativa sätt att jobba med den samhällsutmaning som ungas psykiska ohälsa utgör.

Vision

Vår vision är att utveckla ett salutogent verkningsfullt skolbaserat program som främjar den psykiska hälsan hos elever i svensk gymnasieskola.

Läs mer här: [SIM Fas II](#)



Ann-Kristin Ekman

021-39 21 45

ann-kristin.ekman@vasteras.se