

INBJUDAN & PROGRAM

Lösningssfokuserade ledtrådar

För dig som vill introduceras
till eller vidareutvecklas i
det lösningssfokuserade
arbetssättet.

24-25 oktober 2022
Elite Stadshotellet,
Västerås



Måndagen den 24 oktober
*Lösningssfokuserat
ledarskap i praktiken*

Tisdagen den 25 oktober
*Lösningssfokuserat
arbetssätt i praktiken
för alla*

Christian Hagård,
Mirakelboxen föreläser
den 24 oktober.



Lösningssfokuserade ledtrådar 2022

Vi är glada att för elfte gången erbjuda dig som arbetar i samordningsförbundens medlemsorganisationer, eller hos en samverkanspart, att delta i vår lösningssfokuserade konferens.

Den 24 oktober "Lösningssfokuserat ledarskap i praktiken" är för dig som är ledare, teamledare, projektledare eller chef.

Den 25 oktober "Lösningssfokuserat arbetssätt i praktiken – för alla" är för dig som är medarbetare såväl som för dig som har en roll där ledarskap ingår.

Du som har en ledarskapsroll kan alltså välja att anmäla dig till en eller till båda dagarna om du så vill.

Konferensen är till för dig som är intresserad av att introduceras till eller utvecklas i det lösningssfokuserade arbetssättet. Inga förkunskaper i lösningssfokus krävs men även du som redan praktiserar lösningssfokus kommer att kunna få mycket nytta av dagarna.

Konferensen inbjuder dig till...

att få ta del av flera inspirerande exempel från det lösningssfokuserade hantverket, om hur man med enkla medel uppnår önskvärda effekter och skillnader. Du kommer höra om, se, uppleva och reflektera över hur den lösningssfokuserade processen genererar resultat.

Vår förhoppning och ambition är...

att du som deltagare ska finna att konferensen tillför fler idéer och inspiration till ditt lösningssinriktade arbete och att konferensens innehåll adderar till dina existerande kompetenser på ett praktiskt användbart sätt.

Vi utlovar maxat med möjlighet till nätverkande, exempel på erfarenheter från många olika verksamheter och möten med individer, team och grupper. Du kommer att få reflektera över ditt eget lösningssfokuserade arbetssätt och få en mängd tips och tricks som förhoppningsvis kan effektivisera och utveckla dig i ditt dagliga arbete.

Konferensen är ett samarrangemang...

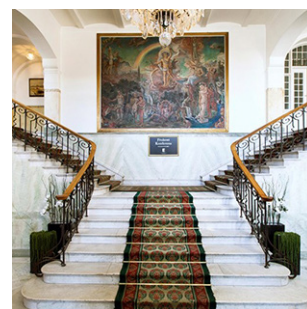
mellan samordningsförbunden i Västmanlands län. Konferensens syfte är att stödja utvecklingen för det stora intresse av lösningssfokus som finns i hela länet och skapa möjligheter för människor att mötas och samverka!

Varmt välkommen att få ännu fler ledtrådar i lösningssfokuserat arbetssätt önskar

Ann Rilegård, Catarina Örtengren, Linda Anderfjäll
Samordningsförbunden i Västmanlands län

Anmäl dig genom att klicka på respektive anmälningslänk:

- » Dag 1: 24 oktober "Lösningssfokuserat ledarskap i praktiken"
- » Dag 2: 25 oktober "Lösningssfokuserat arbetssätt i praktiken – för alla"



Elite Stadshotellet, Västerås
Stora Torget

Läs gärna mer om
Lösningssfokus på
sidorna 8-9!

Anmäl dig
senast den
5 oktober

Dag 1: Lösningsfokuserat ledarskap i praktiken

Registrering och morgonkaffe klockan 8.00. Start 8.30 och dagen avslutas 16.00.

Innehåll

Under dagen kommer du få ta del av konkreta verktyg för dig som vill bygga ditt ledarskap på det lösningfokuserade förhållningssättet.

Vi utgår från det strategiska ledarskapet i vardagen och hur vi kan använda den lösning-

fokuserade modellen för att skapa tillit och därmed få ut det bästa och mesta av våra organisationer.

Vi går igenom verktyg för exempelvis årsplanering, medarbetarsamtal och de mer utmanande samtalen med medarbetare. Dagen varvas med teori och praktiska övningar.



Föreläsare

Christian Hagård, Mirakelboxen
mirakelboxen.se

Om Christian

Christian är utbildad socionom och har en bakgrund inom socialtjänst och brottsförebyggande arbete i Malmö. Han kom i kontakt med den lösningfokuserade modellen i praktiken 2005 i Malmö stad.

Christian har arbetat med lösningfokus och ledarskap i cirka 12 år på olika nivåer i varierade organisationer inom Malmö stad.

Han har varit med och både startat och utvecklat nya verksamheter inom socialtjänst, kultur/fritidsområdet och inom hållbarhets- och demokratiområdet.

Genom åren har Christian både utvecklat och burit med sig den lösningfokuserade modellen för att utveckla och skapa tillit både i och för organisationer. Han har god erfarenhet av att den lösningfokuserade modellen skapar ett effektivt och lustfyllt arbetssätt i vägen till det tillitsbaserade ledarskapet.

Christian har arbetat i Mirakelboxen sedan 2017 med att utbilda och handleda ledare och medarbetare inom både kommuner, näringsliv och civilsamhälle.

Programöversikt dag 2 - tisdagen den 25 oktober Lösningfokuserat arbetssätt i praktiken – för alla

8.00	Registering och morgonkaffe
8.30	Konferensen öppnas - Ann Rilegård, Catarina Örtengren och Linda Anderfjäll
8.50	TEMA: Samordningsteam - stegförflyttningar mot egen försörjning Workshop 1 <i>En personlig resa och att vara kameleont i samtal</i> Helén Sandberg
9.30	FIKA
9.50	Workshop 2 <i>Att låsa upp potential</i> Johanna Borg, Agneta Åkerblom, Rasmus Gudmundsson
10.30	PAUS - 5 minuter
10.35	TEMA: Ungdomar - främja önskvärd utveckling Workshop 3 <i>Lösningfokuserat arbetssätt i öppen verksamhet</i> Madeleine Zethreus
11.15	PAUS - 5 minuter
11.20	Workshop 4 <i>En lösningfokuserad upptäcktsresa för att främja ungas psykiska hälsa</i> Urban Norling, Fredrik Söderqvist, Sussan Öster
12.00	LUNCH på egen hand
13.00	TEMA: SIP - Samordnad individuell planering Workshop 5 <i>Lösningfokus i SIP-processen</i> Beatrice Lyckholm
13.40	PAUS - 5 minuter
13.45	TEMA: Socialt- arbetsmarknadsinriktat arbete i kommuner Workshop 6 <i>Västeråsmodellen och andra bra saker</i> Alexandra Dreifaldt och Sanna Ahlm
14.25	FIKA
14.45	TEMA: Hälsofrämjande arbete, levnadsvanor och livsstil Workshop 7 <i>Hur livets erfarenheter hjälper oss och våra klienter med framtida mål</i> Sara Andersdotter
15.25	PAUS - 5 minuter
15.30	<i>Coachande cirkelsamtal om att maximera nyttan från dagen!</i> Utlottning av böcker om lösningfokus Sussan Öster
15.50	Tack för idag

Dag 2:

Lösningssfokuserat arbetssätt i praktiken

Sju lokala korta workshops om konkret användbarhet och nytta av lösningssfokus erbjuds denna konferensdag. Här följer presentationer av samtliga workshops.

Tisdagens workshops - 25 oktober

TEMA:

Samordningsteam - stegförflyttningar mot egen försörjning

Workshop 1

En personlig resa att vara Kameleont i samtal

En personlig berättelse av Helén som jobbar som arbetskonsulent i Samordningsteamet. Vi får höra om hennes egna aha-upplevelse om att inte "springa före" deltagaren. Att stanna upp och att vara närvarande i samtalen. En insikt som varit värdefull för Helén i arbetet som arbetskonsulent.

Vi får även höra hur Arbetskonsulenterna i Samordningsteamet beskriver sig själva som "kameleonten". Hur de genom sin flexibilitet ger stöd till deltagarna att se sina egna förmågor och finna hållbara lösningar framåt.

Tisdag 8.50



Helén Sandberg
Arbetskonsulent,
Samordningsteamet
Västerås stad

Workshop 2

Att låsa upp potential

Med ett brett utbud av lösningssfokuserade insatser och aktiviteter låser Samordningsteamet upp inre potential hos människor som fallit mellan stolarna hos myndigheter. Samordningsteamet Hallstahammar bjuder in till workshop om arbetet med att stegförflytta från hemmasittande och långtidssjukskrivning till att bli sedd, hörd och närma sig ett meningsfullt liv.

Exempel på vad Samordningsteamet kommer presentera är:

- » Hur intresseinventeringar leder till rätt arbetsträningsplats
- » Hur kartläggningar av måendet leder till praktisk hjälp
- » Hur samordning kan frigöra resurser och hjälpa en vidare
- » Hur lösningssfokuserad process är essentiell för att växa

Tisdag 9.50



Johanna Borg
Arbetskonsulent på Samordningsteamet Hallstahammar

Agneta Åkerblom
Arbetsförmedlare på Samordningsteamet Hallstahammar

Rasmus Gudmundsson
Kurator på Samordningsteamet Hallstahammar

TEMA: Ungdomar - främja önskvärd utveckling

Workshop 3

Lösningss fokuserat arbetssätt i öppen verksamhet

Under följande workshop kommer du få ta del av hur Bjurhovda fritidsgård, som bedriver öppen verksamhet för åldersgruppen 10–17 år, arbetar lösningss fokuserat. Du kommer få tips på konkreta metoder och rutiner kring hur de arbetar med detta och hur det genomsyrar verksamheten. Du får ta del av utmaningarna kring att uppnå balans mellan att upprätta trygghet i form av nolltolerans mot våld, samtidigt som fokus ligger på att se det positiva och det som fungerar för barn och ungdomar.

Tisdag 10.35



Madeleine Zethraeus

Avdelningschef
Bjurhovda fritidsgård

Workshop 4

En lösningss fokuserad upptäcktsresa för att främja ungas psykiska hälsa

Solution-focused Intervention for Mental health (SIM) som interventionsmetod är en gruppbaserad coachning med gymnasieungdomar som syftar till att främja psykisk hälsa.

SIM-metoden har utformats så att den omfattar de teman som återspeglar teorin om psykisk hälsa och hur den mäts. Den utgår därmed från en normativ modell, men – och det här är viktigt – dialogen som förs under gruppträffarna utgår från lösningss fokuserade förhållningssätt och tekniker.

Visionen är att utveckla ett salutogent verkningsfullt skolbaserat program som främjar den psykiska hälsan hos elever i svensk gymnasieskola.

Du som deltar kommer att få en beskrivning av forskningsprojektet och även göra några korta, enkla samtals- och reflektionsövningar som demonstrerar delar av den gruppcoachande processen i SIM.

Läs mer på simsweden.se

Tisdag 11.20

Fredrik Söderqvist
Urban Norling
Sussan Öster



Fredrik Söderqvist

Docent i folkhälsovetenskap
Forskningsledare folkhälsa
Universitetssjukvårdens
forskningscentrum, UFC Region
Örebro län, forskningsansvarig
i SIM.



Urban Norling

fil.mag pedagogik, arbetar
med förankring, utveckling och
utbildning i SIM.



Sussan Öster

Master of Public Health,
arbetar med metodutveckling
och utbildning i SIM.

TEMA: SIP - Samordnad Individuell Planering

Workshop 5

Lösningssfokus i SIP-processen

Konkreta exempel hur jag i min stödfunktion som SIP-utvecklare tar stöd av LF-metoden i mitt arbete. Hur arbetar jag i SIP-processen för att öka den enskildes delaktighet och att stärka samverkan mellan aktörer för att närma sig den enskildes mål.

Tisdag 13.00



Beatrice Lyckholm
Projektledare/SIP-utvecklare
för projektet SIP-utvecklare
Västra Mälardalen

TEMA: Socialt- och arbetsmarknadsinriktat arbete i kommuner

Workshop 6

Västeråsmodellen och andra bra saker

Hur vi i Västerås har löst den hemliga ekvationen mellan myndighetsövning och lösningssfokus.

Tips och trix för att få in det i det dagliga arbetet på ett enkelt sätt samt beskrivning av Västeråsmodellen.

Tisdag 13.45



Alexandra Dreifaldt och Sanna Ahlm
Socialsekreterare på
Ekonomiskt bistånd

TEMA: Hälsofrämjande arbete, levnadssvanor och livsstil

Workshop 7 (14.45)

Hur livets erfarenheter hjälper oss och våra klienter med framtida mål

Vi får lyssna till hur hälsovägledaren Sara Andersdotter hjälper deltagare att finna sina resurser, styrkor och egenskaper i lösningssfokuserade samtal. Genom egna erfarenheter och praktiska övningar fördjupar vi oss i hur resursåterkoppling skapar drivkraft i att nå våra framtida mål.

På Hälsocenter i Västerås coachas individer i samtal och grupp kring att förändra sina levnadssvanor till ett bättre mående. Samtalen handlar om att hitta den individuella drivkraften som hjälper dem att lyckas med förändringar i kost, motion, stresshantering, sömn, alkohol och tobak.

Tisdag 14.45



Sara Andersdotter
Hälsovägledare, Hälsocenter
Västerås

Vad är lösningsfokus?

Text: Sussan Öster, VITAL GoodSolution

I den här texten försöker jag beskriva lösningsfokus enligt den teori och modell som Steve de Shazer, Insoo Kim Berg och deras kollegor arbetade fram under 1980-talet och som vi inom det lösningsfokuserade nätverket i Västmanland bygger vidare på, bland annat genom den här konferensen och att på andra sätt fortsätta utveckla och utbilda oss!

Ibland får jag frågan: Vad är det som är speciellt med lösningsfokus egentligen? Ibland har personen som frågar en idé om att de flesta redan är lösningsfokuserade utifrån tanken om att alla, t.ex. samtalsledare och hela organisationer självklart vill ha lösningar. Det kort svaret kan vara: Lösningsfokuserat arbetssätt utifrån *”Lösningsfokuserad korttidsterapi eller lösningsfokuserad coaching”* är ett annorlunda sätt att föra dialoger och samtal på som utgår från en grundsyn som är mycket annorlunda än hur vi människor vanligtvis ser på problem och på lösningar. Den här grundsynen leder till att jag tänker på ett annat sätt om människor och om kommunikation och att jag *därför ställer frågor och ger återkopplingar på ett särskilt sätt*.

Om personen verkar intresserad kanske jag förklarar lite mer genom att säga något i stil med: Lösningsfokuserade dialoger kan hjälpa oss att ta oss framåt mot det vi önskar, utan att ta omvägen via problemet. Inom det lösningsfokuserade paradigmet tror vi inte att det är nödvändigt att förstå grundorsaker eller detaljer om problemet för att komma vidare mot det vi önskar. Det är däremot oftast nödvändigt att ta reda på åt vilket håll vi vill och vad som kan vara hjälpsamma resurser för att nå dit.

Harry Korman, psykiater och lösningsfokuserad utbildare, SIKT i Malmö definierar lösningsfokuserat arbetssätt så här:

”Lösningsfokuserat arbetssätt handlar om att klienter och samtalsledare samarbetar i dialoger för att tillsammans bygga lösningar, snarare än att försöka förstå och lösa problem. Klienten ska via samtalet få tillgång till sina styrkor, förmågor och resurser och kunna använda dessa i den utvecklingsriktning som den själv önskar inom ramen för verksamhetens uppdrag.”

Lösningsfokuserat arbetssätt är avlastande för samtalsledaren, eftersom ansvaret delas på ett respektfullt sätt. Klienten är huvudansvarig för sin egen utveckling medan samtalsledaren är ansvarig för att skapa en arena för utvecklingen genom att, respektfullt:

”lyssna, välja ut delar att fråga vidare om och på så sätt bygga samtalet vidare”.

Teorin och modellen

Modellen utvecklades, under 1980-talet, av forskare och praktiker vid *Brief Family Therapy Center*, i Milwaukee, under ledning av Steve de Shazer och Insoo Kim Berg. Syftet var att göra terapi mer effektiv och kortare (de Shazer et al 2007).

Lösningsfokus är en del av den socialkonstruktionistiska idétraditionen med rötter i systemteori samt Wittgensteins tankar om



språkets och kommunikationens betydelse för hur vi upplever och skapar vår verklighet.

Förhållningssättet

Lösningssökande arbetssätt är i grunden ett förhållningssätt där man tänker att varje individ är expert på sig själv och att detta faktum bör beaktas i samtal. Inom lösningssökande har vi tilltro till att varje människa bär sin egen bästa lösning och har resurser inom sig. Detta kan aktiveras och utvecklas vidare i samtalet. Samtalsledaren är inlyssnande och varje fråga i samtalet bygger på föregående svar. Huvudfokus ligger på framtiden istället för på dåtiden. Den önskvärda framtiden beskrivs, detaljerat, av klienten utifrån det som samtalet handlar om. Dialogen handlar sen om hur man kan använda sig av de resurser klienten redan har, för att ta det första steget i riktning mot den framtid som klienten önskar sig.

Användningsområden och tillämpning i Västmanland

Det lösningssökande arbetssättet är användbart i många sammanhang. Det är utmärkt i förändringsarbete eftersom det skapar en känsla av delaktighet, tillit och hopp. Arbetssättet har spritt sig från den terapeutiska miljön till i stort sett alla sammanhang där människor arbetar med människor och utveckling: livsstils- och karriärcoachning, ledarskap, organisationsutveckling, konflikthantering, pedagogik, elevhälsa, kriminalvård, missbruk, hälso- och sjukvård, hälsosamtal, viktminskning, psykiatri, utredande och behandlande socialt arbete, habilitering, arbetslivsinriktad rehabilitering, familjerådgivning, etc.

I Västmanland och många andra delar av Sverige använder samordningsförbunden lösningssökande för att främja ökad samverkan och samarbete kring och med individer med samordnade rehabiliteringsbehov. Här tillämpas lösningssökande arbetssätt i olika kommunala verksamheter, inom Region Västmanland, Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen, hos privata företag och i samverkan och samarbete dem emellan. Det unika och starkt användbara i arbetssättet är att det fungerar på alla nivåer - i strategiska möten på organisatorisk nivå, i grupper och team och i enskilda möten med klienter.

Evidens

Dokumenterade effekter finns för klienter med stressproblematik, missbruksproblem, schizofreni, barn och ungdomar med utåtagerande beteendeproblem och/eller problem relaterade till skolan, inom parterapi, mot våld i nära relationer, för patienter inom öppen- och slutenvård, inom skola och utbildningsväsendet, i fosterhem samt inom ledarskap och affärsliv (Franklin 2012). Det lösningssökande arbetssättet ska - och visar sig ofta - ge effekt redan efter kort interventionstid. Det ingår i modellen att man mäter om det man gör tillsammans leder till positiva effekter i klientens vardag och man avslutar när klienten är nöjd med det som uppnåtts (Duncan et al 2010, Margison et al 2000). Oftast uppnås detta inom två-fyra samtal (MacDonald 2007, Gingerich & Peterson 2013).

Referenser

de Shazer S., Dolan Y., Korman., H., McCollum, E., Trepper, T. & Kim Berg, I. (2007). *More Than Miracles: The State of the Art of Solution-Focused Brief Therapy*. Taylor & Francis Group, LLC: New York.

Duncan, B.L., Miller, S. D., Wampold, B. E. & Hubble, M. A. (2010). *The Heart and Soul of Change (2nd edition)*. American Psychological Association.

Franklin, C., Trepper, T S., Gingerich, W J. & McCollum, E E. (2012). *Solution-Focused Brief Therapy: A Handbook of Evidence-Based Practice*.

Gingerich, W.J. & Peterson, L. T. (2013). *Effectiveness of Solution-Focused Brief Therapy: A Systematic Qualitative Review of Controlled Outcome Studies. Research on Social Work Practice*. www.sikt.nu
Harry Korman, SIKT, Malmö.

Varmt tack för din medverkan!



Arrangörer och finansiärer

Samordningsförbunden i Västmanlands län

Ann Rilegård

Catarina Örtengren

Linda Anderfjäll



I samverkan med Sussan Öster, VITAL GoodSolution.



Kontaktinformation

Ann Rilegård, förbundschef Norra Västmanlands Samordningsförbund
0736-498 499, ann.rilegard@fagersta.se

Catarina Örtengren, förbundschef Samordningsförbundet Västerås
076-511 32 38, catarina.ortengren@vasteras.se

Linda Anderfjäll, förbundssamordnare Samordningsförbundet Västra Mälardalen
073-662 89 63, linda.anderfjall@koping.se

Sussan Öster, VITAL GoodSolution
070-552 41 21, sussan@goodsolution.se