

Dejt med verksamhet Region Västmanland 2024-08-27

Rehabkoordinatorernas uppdrag och pågående projekt



Lagstiftning - bakgrund

- I december 2019 tog riksdagen beslut om en ny Lag (2019:1297) om koordineringsinsatser för sjukskrivna patienter. Lagen började gälla 1 februari 2020 och innebär att regionerna har skyldighet att erbjuda koordineringsinsatser till sjukskrivna patienter för att främja deras återgång till arbete eller inträde i arbetslivet.
- Av lagen framgår också att om en patient kan antas behöva rehabilitering enligt 30 kapitlet i socialförsäkringsbalken (arbetslivsinriktad rehabilitering) ska regionen informera Försäkringskassan om det.

REKO-historik i Västmanland

- Med stöd av statliga överenskommelser om rehabilitering och sjukskrivning har Region Västmanland sedan 2018 utvecklat och infört en koordineringsfunktion (rehabiliteringskoordinator, reko) i verksamheter där sjukskrivning är vanligt förekommande.
- Rehabiliteringskoordinator finns inom primärvård, psykiatrisk öppenvård, beroende enheten, Smärt rehab, och på vissa sjukhuskliniker (Onkologen, Reumatologen, Neurologen, Ortopeden). Det finns ett 40-tal rekos i Västmanland med olika tjänstgöringsgrad.
- Pågående projekt för utveckling av rollen som reko

Uppdraget

Koordineringsinsatserna ska vara individuellt utformade utifrån den enskilda patientens behov och hälso- och sjukvården bedömer vem som ska erbjudas insatsen. Det krävs ett samtycke och är frivilligt för patienten.

Den som utför koordineringsinsatser i det enskilda patientfallet är också en kontaktväg till hälso- och sjukvården för andra aktörer som har behov av samverkan i det enskilda fallet

Rehabkoordinators uppdrag innebär är att:

- Ge personligt stöd till sjukskrivna personer
- Samordna interna rehabiliteringsinsatser
- Samverka externt med relevanta aktörer

Ge personligt stöd till sjukskrivna personer

Personligt stöd i sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocessen kan innebära att

- stödja och motivera patienten till delaktighet och ansvar i sjukskrivnings och rehabiliteringsprocessen
- stödja patienten att öka tilltron till sin förmåga och möjlighet att återgå eller inträda i arbete
- ge stöd och information om olika aktörers roller – och vid behov hänvisa till rätt aktör
- stödja patienten i kontakten med arbetsgivaren eller motsvarande

Samordna interna rehabiliteringsinsatser för patienten, två delar

Intern samordning innebär att samordna patientens sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocess inom hälso- och sjukvården med utgångspunkt i sjukskrivnings- och rehabiliteringsplanen.

- Samverka med andra vårdenheter som är relevanta för patientens rehabiliteringsprocess.

Samordna och stödja intern verksamhetsutveckling

- Den interna samordningen består av teamarbete med verksamhetschef och försäkringsmedicinsk kunnig läkare.
- Stödja verksamhetschefen i att följa sjukskrivningsstatistik och utveckling av interna rutiner kring sjukskrivningsprocessen

Samverka externt med relevanta aktörer

Samverkan med andra aktörer innebär att vid behov samverka med exempelvis arbetsgivaren, Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen eller kommunens socialtjänst.

Fungerande kontaktvägar är viktiga och underlättar samverkan mellan aktörer.

Om en patient som får koordineringsinsatser kan antas ha behov av rehabiliteringsåtgärder enligt 30 kap. SFB ska regionen informera Försäkringskassan, som har ansvar att klarlägga behov av och samordna rehabiliteringsinsatser från olika aktörer.

Pågående projekt – Reko i samverkan

- Stöd från Samordningsförbundet Västmanland
- Kartläggning
- Tydliggöra och stärka rollen som reko, mer likartat arbetssätt
- Stötta vårdenheterna att skapa försäkringsmedicinska team bestående av verksamhetschef, ansvarig läkare för försäkringsmedicin och reko
- Ta fram samverkansdokument, rutiner mellan region – kommun kring sjukskrivna personer som saknar SGI
- Underlätta och förtydliga samverkan mellan myndigheter
- Fortsatt projekt under 2025

Frågor?