

# Välkommen till nätverksträff!

Det lösningsfokuserade coachande hantverket med avstamp i tankar om hur vi hjälper individer, grupper och organisationer att blomstra!

9 december 2024 kl 9.00-15.30



Temat för dagen: **Det lösningsfokuserade coachande hantverket med avstamp i tankar om hur vi hjälper individer, grupper och organisationer att blomstra**

Nätverksträffen syftar till att deltagarna ska få möjlighet att dela med sig och ta del av andras erfarenheter och tips.

Som en inledning på dagen, med fokus på temat att få andra – och oss själva – att blomstra, reflekterar vi på ett enkelt sätt över hur vi genom våra lösningsfokuserade samtal och möten skapar goda miljöer för individer att verkligen tänka självständigt med mod och kreativitet. Här refererar vi till boken ”More time to think – the power of independent thinking” av Nancy Kline.

Arbetsformen för dagen är Open Space, och innehållet är alla deltagare med och samskapar. Men vi har redan fått nys om några ämnen som kan komma att lyftas:

- ◊ Olika metodutvecklingar som försiggår runt om i Västmanland
- ◊ Lösningsfokus och SIP (Samordnad individuell plan)
- ◊ Lösningsfokus och reflekterande kollegiala team.

Alla oavsett förkunskaper i lösningsfokus är välkomna. Dagen byggs upp tillsammans, inom vissa tidsramar. Vi växlar mellan storgrupp och att dela upp oss i mindre grupper efter teman/intresse. Oavsett om lösningsfokus är nytt för dig eller om du är en redan erfaren lösningsfokuserad samtalsledare kommer dagen att möjliggöra nytta för dig och dem du möter.



Sussan Öster inleder dagen och reflekterar över hur lösningsfokus kan liknas vid att vårda frön:

Ibland i lösningsfokus pratar vi om att ett frö redan innehåller all information för att kunna utvecklas och blomstra eller bli det den ska bli! En god trädgårdsmästare vet hur den bäst kan stödja de olika fröerna i den processen. Alla behandlas inte exakt lika för trädgårdsmästaren tar reda på och följer varje plantas utveckling, utan att störa eller ta över. Trädgårdsmästaren måste först "se fröet" och lyssna till de individuella behoven och samarbeta med fröet så det kan växa och blomstra.

**Vi vill gärna i lösningsfokus behandla människor med respekt och som experter på sig själva, sitt team och sin organisation: det hjälper oss och andra att tänka och agera och blomstra!! Det är det som dagen idag har som tema.**



# MORE TIME TO THINK

THE POWER OF  
INDEPENDENT THINKING

*Bestselling author of Time to Think*

NANCY KLINE

Vi specialiserar oss på processen som vi kallar tänkandemiljö. Vi lär människor hur de kan skapa självständigt tänkande i sina organisationer, team och liv.

Nancy Klein

# Tio beteenden som genererar det finaste självständiga tänkandet

Kvalitén på allt det vi gör beror på kvalitén på tänkandet vi gör först.

... och kvalitén på vårt tänkande beror på hur vi behandlar varandra medan vi tänker.

Nancy Klein har mejslat ut tio komponenter för en god tänkandemiljö®. I närvaro av detta "sätt att vara" tänker människor själva med stringens, fantasi, mod och grace/fitness/elegans.

[Sussan@goodsolution.se](mailto:Sussan@goodsolution.se), Källa: Nancy Kline, A Thinking Environment



## **De tio komponenterna i en Thinking Environment**

De tio komponenterna (t.ex. uppmärksamhet, jämlikhet, uppskattning, tystnad, mod, etc.) är empiriskt framtagna genom Klines decennier av arbete med individer och organisationer. De grundar sig i praktiska observationer om vad som krävs för att människor ska tänka klart och kreativt.

## **Sammanfattning**

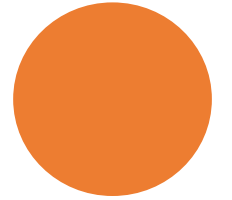
Nancy Klines metodologi är inte direkt baserad på specifik vetenskaplig forskning, utan snarare på ett tvärvetenskapligt och erfarenhetsbaserat ramverk. Den reflekterar teorier från humanistisk psykologi, gruppdynamik, kognitiv forskning och organisationsutveckling.

Kvalitén på allt det vi gör beror på kvalitén  
på tänkandet vi gör först.  
... och kvalitén på vårt tänkande beror på  
hur vi behandlar varandra medan vi tänker.



# Hur möjliggör du en Tänkandemiljö ?

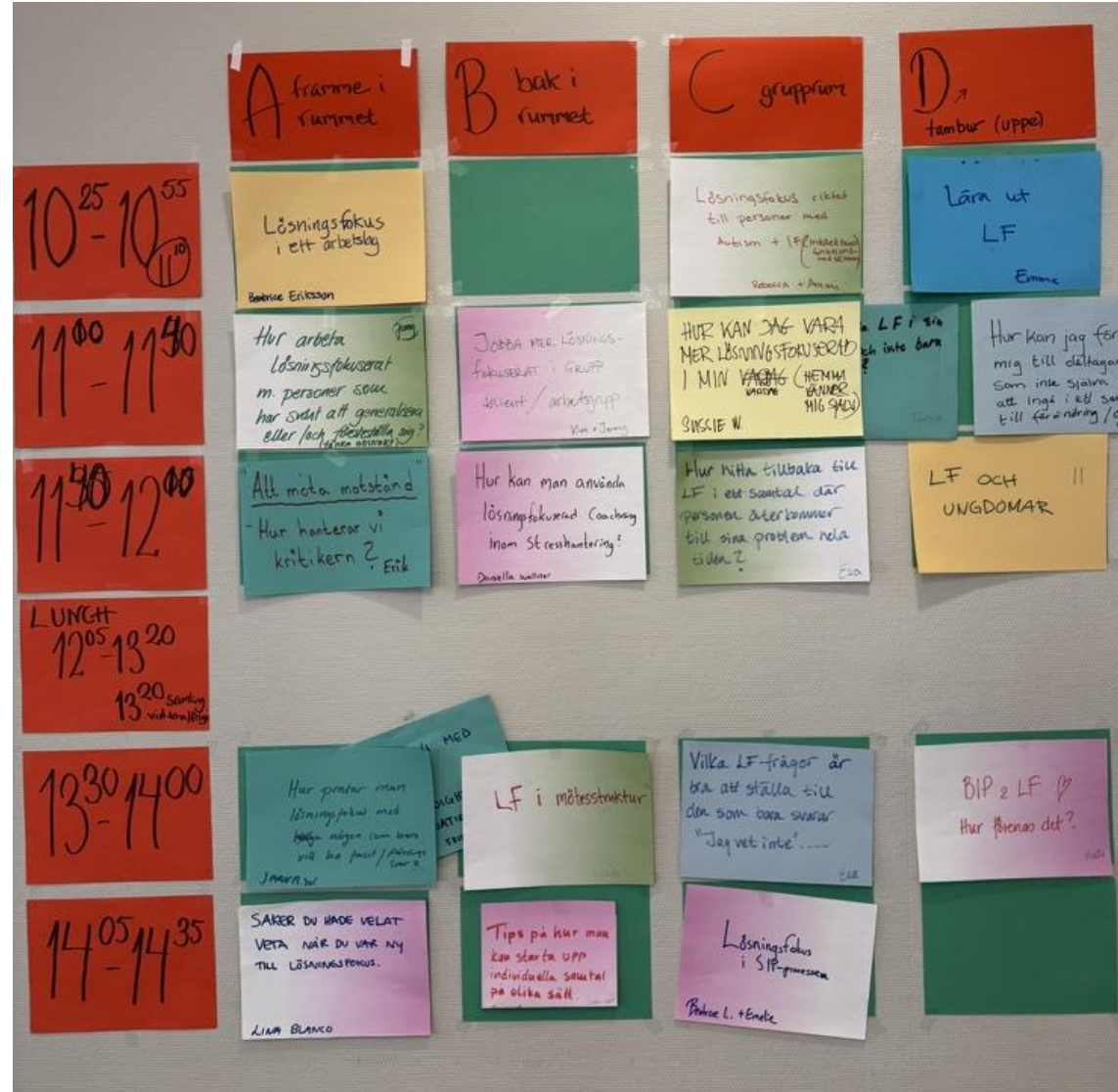
1. UPPMÄRKSAMHET
2. LIKVÄRDIGHET
3. LUGN/LÄTTHET
4. UPPSKATTNING
5. UPPMUNTRAN
6. KÄNSLOR
7. INFORMATION
8. OLIKHET
9. INCISIVE QUESTIONS (INTRÄNGANDE-/ LASERFRÅGOR)
10. PLATS



[Sussan@goodsolution.se](mailto:Sussan@goodsolution.se), Källa: Nancy Kline, **A Thinking Environment**



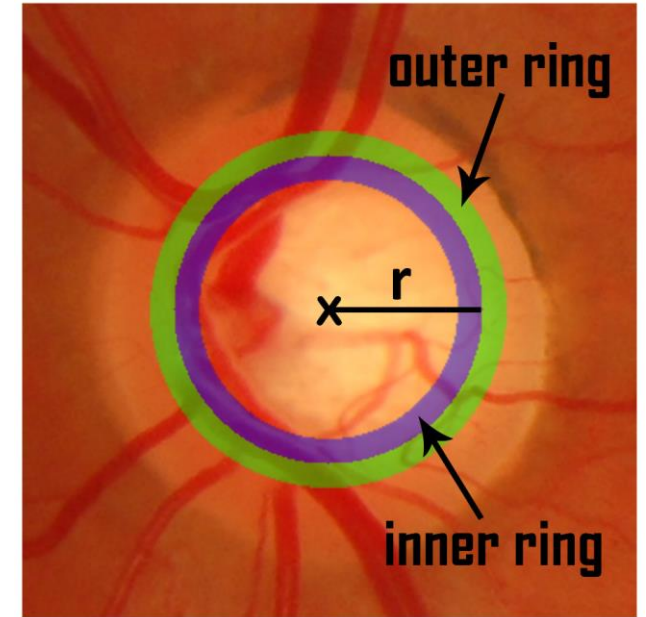
# Open Space – teman som lyftes av deltagarna



Time Slot	Column A	Column B	Column C	Column D
10 <sup>25</sup> - 10 <sup>55</sup>	Lösningssfokus i ett arbetslag <i>Beatrice Eriksson</i>		Lösningssfokus riktar till personer med Autism + IP (Intellektuell funktionsnedsättning) <i>Rebecca + Anneli</i>	Lära ut LF <i>Emmie</i>
11 <sup>00</sup> - 11 <sup>40</sup>	Hur arbeta Lösningssfokusat m. personer som har svårt att generalisera eller locka arbetstillfällen? <i>Åke</i>	Jobba med Lösningssfokusat i skolor/arbetsgrupp <i>Karin Jönsson</i>	HUR KAN JAG VARI MER LÖSNINGSSFOKUSAT I MIN VÄRDEHÄNDELSE? <i>SUSANNE W</i>	Hur kan jag förbereda mig till deltagare som inte själva vill ingå i ett samtal till förändring/deltagare? <i>LF i sin egen miljö</i>
11 <sup>40</sup> - 12 <sup>00</sup>	Allt mota motstånd - Hur hanterar vi kritikern? <i>Erik</i>	Hur kan man använda lösningssfokusat Coaching inom Stresshantering? <i>Danella Wallner</i>	Hur nyttig tillbaka till LF i ett samtal där personen återkommer till sina problem hela tiden? <i>Eva</i>	LF OCH UNGDOMAR
LUNCH 12 <sup>05</sup> - 13 <sup>20</sup>				
13 <sup>30</sup> - 14 <sup>00</sup>	Hur pratar man Lösningssfokusat med någon som bara vill ha hjälp/förståelse? <i>Jenny W</i>	LF i mötesstruktur	Vilka LF-frågor är bra att ställa till den som bara svarar "Jag vet inte".... <i>Eva</i>	BIP & LF? Hur förhåller det? <i>Åke</i>
14 <sup>05</sup> - 14 <sup>35</sup>	SÄKER DU HADE VELAT VETA NÄR DU VAR NY TILL LÖSNINGSSFOKUS. <i>LINA BLANCO</i>	Tips på hur man kan starta upp individuella samtal på olika sätt.	Lösningssfokus i SIP-processen <i>Beatrice L. + Endre</i>	

# Innerring och ytterring

- Vad är något viktigt du tänkt idag?
- Vad är något viktigt som du hört idag?
- Vad är någon fråga du tar med dig härifrån?
- Anta att du drar nytta av någon höjdpunkt från idag, hur gör du det?
- Hur gjorde du för att tänka självständigt och att hjälpa andra att tänka självständigt här idag!
- Hur kan du använda något från idag för att hjälpa någon annan/grupp/team eller organisation att blomstra!



- Vilken skillnad kommer dagen att bidra till?
- Vilken skillnad gör det?
- ...och vilken skillnad gör det?