

## Digital dejt med en verkSAMhet

Samordningsförbundet Västmanland arrangerar "Dejt med en verkSAMhet" – korta möten som syftar till att skapa en enkel samverkansarena. Syftet är att öka kunskapen om olika verksamheters uppdrag och arbetsmetoder. Dejterna vänder sig till er som arbetar med enskilda, organisation, ledarskap eller politik inom länets kommuner, Region Västmanland samt Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen och brukarorganisationer.

### Dejta: Samtalsstöd hos Talk2me

Psykisk ohälsa kan handla om allt från tillfälliga besvär av oro, nedstämdhet eller sömnbesvär till svårare psykiska sjukdomar. Talk2me strävar efter att bidra till att stärka den psykiska hälsan i länet med hjälp av tidiga insatser i form av kostnadsfritt samtalsstöd från erfarna samtalsvolontärer. Arbete är inriktat till västmanlänningar som upplever tillfälliga och lättare psykiska besvär och som inte behöver behandling inom den offentliga vården. Under dejten kommer Susanne Widsell verksamhetschef för Talk2me/Västerås Stadsmission att berätta mer!

**20/3-2025 kl 13.15-14.00 - via teams**  
Anmälan sker genom att klicka [här](#)

**26/3-2025 kl 10.00-10.45 - via teams**  
Anmälan sker genom att klicka [här](#)

**Möteslänk skickas ut till anmälda.**

Samordningsförbundet hanterar dina personuppgifter för att administrera din anmälan till arrangemanget. Uppgifterna raderas när de inte längre är aktuella. Samtycket är frivilligt och du har rätt att få information om hur dina uppgifter behandlats, samt att begära rättelse eller radering genom att kontakta styrelsen via mejl eller brev. Genom anmälan samtycker du till denna behandling

**Varmt välkommen!**

Hälsar kansliet för Samordningsförbundet Västmanland

Kontaktuppgifter:  
[ann.rilegard@fagersta.se](mailto:ann.rilegard@fagersta.se)  
[anette.haggqvist@fagersta.se](mailto:anette.haggqvist@fagersta.se)  
[beatrice.lyckholm@fagersta.se](mailto:beatrice.lyckholm@fagersta.se)