SMÄRTREHAB

VÄSTMANLAND

HISTORIA

- SEDAN 2000
- 20 MEDARBETARE
- DELTAR I NATIONELLA REGISTRET (NRS) ÖVER SMÄRTREHABILITERING
- FORSKNING I-ACT
- ACT

REMISSER

527 REMISSER 2024

35% Direktbesvarade

285 UTREDNINGAR

2024

CA100

REHABILITERINGAR

PER ÅR

SMÄRTREHAB

FYRA TEAM

- SJUKSKÖTERSKA
  FYSIOTERAPEUT/SJUKGYMNAST ,
  PSYKOLOG/PSYKOTERAPEUT, LÄKARE SAMT
  TILLGÅNG TILL ARBETSTERAPEUT

MULTIMODAL
UTREDNING

CA 4 VECKOR

MULTIMODAL
REHABILITERING

- UPP TILL 20 VECKOR

ENBART UTREDNING

- BEKRÄFTANDE
- KUNSKAP OM SMÄRTAN OCH SAMSJUKLIGHET
- KAN FÅ PATIENTER ATT INITIERA LIVSTILSFÖRÄNDRINGAR
- KAN GÖRAS MED HJÄLP AV TOLK
- VI UTREDER OCH GER FÖRSLAG TILL EV ANDRA ÅTGÄRDER
- LÄKEMEDELSGENOMGÅNG SAMT EV UTTRAPPNING

PATIENTER AKTUELLA FÖR REHAB?

- FÄRDIGUTREDDA AVSEENDE EVENTUELL ANNAN SJUKDOM
- LÅNGVARIGA SMÄRTTILLSTÅND MED ÖVER 3 MÅNADERS DURATION
- ARBETSFÖR ÅLDER OCH FÖRUTSÄTTNING FÖR ÅTERGÅNG TILL ARBETE
- GODA FÄRDIGHETER I SVENSKA SPRÅKET BÅDE SKRIFTLIGT OCH MUNTLIGT
- VILLIGHET TILL REHAB OCH HAR FÖRUTSÄTTNINGAR FÖR DET

VARFÖR EXKLUDERAD?

- PÅGÅENDE MISSBRUK
- IATROGENT BEROENDE UTAN VILJA TILL UTSÄTTNING
- INGEN FÖRUTSÄTTNING FÖR ARBETE
- ANDRA MEDICINSKA UTREDNINGAR SAMTIDIGT
- SOCIALA HINDER FÖR REHAB
- TANKEN OM ARBETSFÖRMÅGEBEDÖMNING/HEL STADIGVARANDE SJUKERSÄTTNING
- ALLVARLIG PSYKIATRISK SJUKDOM (INDIVIDUELL BEDÖMNING)
- HINDER FÖR ATT TILLGODOGÖRA SIG INNEHÅLL I REHABILITERING UTIFRÅN KOGNITIV FÖRMÅGA

PATIENTER

- **LÅNGVARIGA SMÄRTTILLSTÅND EX**

- FIBROMYALGI ELLER GENERALISERAD SMÄRTA
- RYGG OCH NACKSMÄRTOR
- SMÄRTA EFTER INGREPP
- ENDOMETRIOS
- HUVUDVÄRK
- CRPS

REHABILITERINGEN

INDIVIDUELL

UPP TILL 20 VECKOR

3-4 GÅNGER I VECKAN

HEMUPPGIFTER

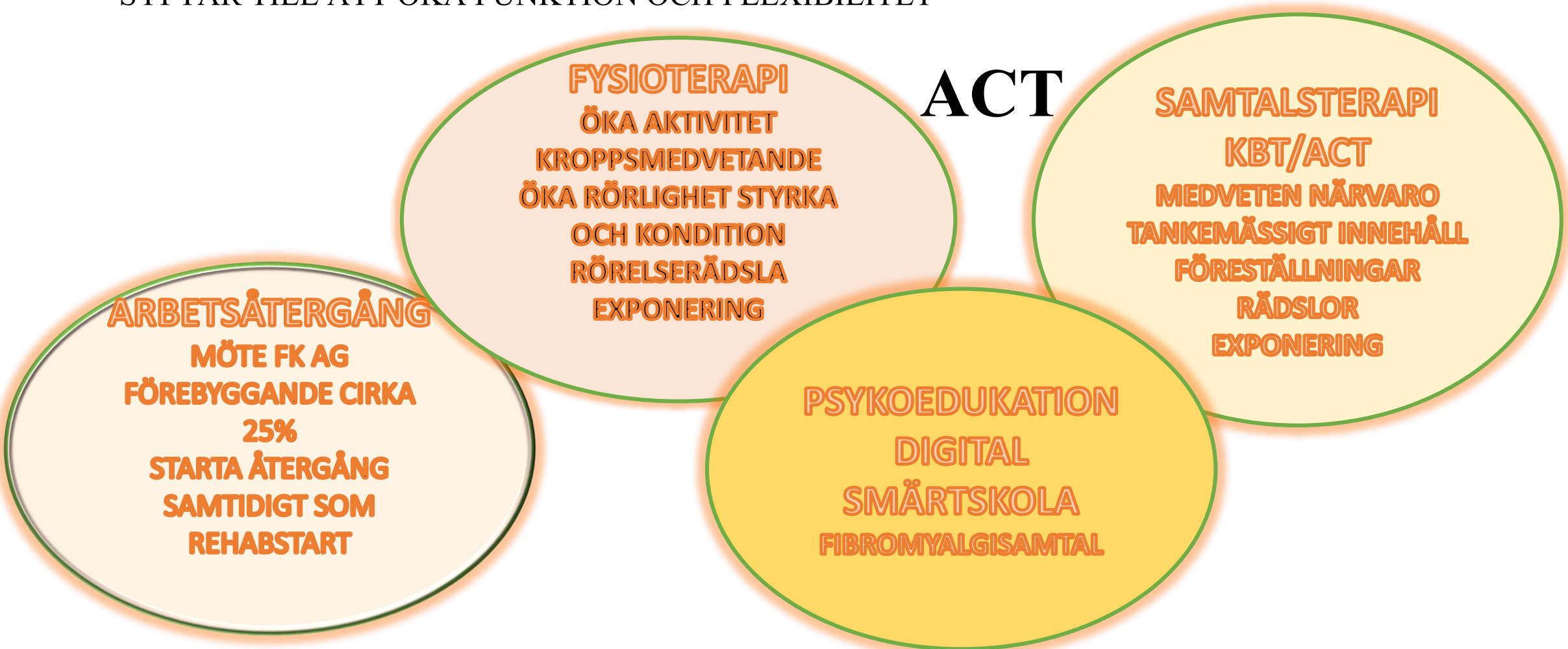
DIGITAL SMÄRTSKOLA

MYCKET NÄRA TEAMSAMARBETE

UPPFÖLJNINGAR

REHABILITERINGEN

SYFTAR TILL ATT ÖKA FUNKTION OCH FLEXIBILITET



GEMENSAMT ÖVERGRIPANDE INNEHÅLL

VÄRDERAD RIKTNING

MEDVETEN NÄRVARO

ACCEPTANS

FLEXIBILITET

FUNKTIONELL ANALYS

VÄRDEORIENTERAD BETEENDEAKTIVERING

SJÄLVMEDKÄNSLA

DEFUSION

ARBETE/SYSSELSÄTTNING

RESULTAT

- NRS RESULTAT
- SJÄLVSKATTNINGSSKALOR
- KONDITIONSUPPFÖLJNING
- REHABPLANER
- ARBETSÅTERGÅNG

Vi samarbetar med smärtmottagningen och har gemensamma remissgenomgångar.

Vi tar emot utomlänspatienter

Maila gärna och fråga

marie.c.andersson@regionvastmanland.se

lina.redeskog@regionvastmanland.se

Cosmic:

smärtrehab

Studiebesök

Smärtvecka AT/ST