

Vuxenpsykiatri

Filip Da Cunha Meneses

Leg. psykolog, STP-Psykolog i Klinisk Psykologi
Sektionschef Sektion Öppenvård - Vuxenpsykiatri Västmanland
Enhetschef Utredningsenheten - Vuxenpsykiatri Västmanland
Ansvarig chef DBT-teamet - Vuxenpsykiatri Västmanland
Överläkarechef - Vuxenpsykiatri Västmanland

filip.da.cunha.meneses@regionvastmanland.se

Agenda

Vuxenpsykiatri

Vuxenpsykiatri Västmanland

Utmaningar

Pågående utvecklingsarbete

Övriga frågor

Vuxenpsykiatri



Psykiatrisk vård är sjukvård som behandlar psykiatriska sjukdomar av svår karaktär (lindrig & medelsvår – primärvård). Psykiatrisk vård bedrivs på psykiatriska sjukhus, psykiatriska avdelningar samt vid psykiatriska mottagningar



Den psykiatriska vården kan vara öppen eller sluten (heldygn)



Öppenvård förekommer när patienten/klienten/brukaren kan ta eget ansvar för sin förbättring. Det kan gälla samtal, samtalsbehandling och i vissa fall medicinering - oftast i kombination (multimodal behandling)



Slutenvård/heldygnsvård innebär att vara inlagd på ett sjukhus, oavsett om det är inom psykiatrin eller inom kroppssjukvården (somatik). Inom psykiatrin kan sådan vård ske såväl frivilligt som med tvång



I Sverige regleras psykiatrisk tvångsvård av LPT (Lagen om psykiatrisk tvångsvård)
Även vid tvångsvård gäller HSL (Hälso- och sjukvårdslagen)

Vuxenpsykiatri



Bedömning



Utredning



Behandling



Konsultation/rådgivning



Läkare (psykiatriker), sjuksköterskor, psykologer, kuratorer, arbetsterapeuter, fysioterapeuter, skötare, beteendevetare, osv.



Teamarbete, olika perspektiv, olika arbetsuppgifter, kommunikation/relationer

Bedömningar/Utredningar/Behandlingar

Ångest- och förstärkningsproblematik

Neuropsykiatrisk funktionsnedsättning (NPF) – AST, ADHD, Intellectuell funktionsnedsättning

Personlighetssyndrom

Substansbrukssyndrom

Annat

Behandlingar

Psykoedukativ/Internetbehandling

Gruppbehandling

Individualbehandling

- Traumabehandling
- Tvångssyndrom
- Social fobi
- Förstämningssyndrom
- Ångesttillstånd (övriga)
- Personlighetssyndrom
- Substansbrukssyndrom
- ECT, rTMS, osv

PDT, KBT, DBT, ISTDP, ACT, MI, UP, Schema, osv.

Vuxenpsykiatrin i Västmanland har i uppdrag att bedriva en god, jämlik och patientsäker specialistpsykiatrisk vård.

Vuxenpsykiatri Västmanland

En stor klinik, samlad i en organisation

Två sektioner, 17 enheter

Mottagningar och avdelningar i Västerås, Köping, Sala och Fagersta

Närmare 420 medarbetare

Varierande patientgrupper

Stor grad av komorbiditet (samsjuklighet)

Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar och kroniska sjukdomar

Minskad medellivslängd på cirka 10-15 år (15-20 år Schizofreni/psykos, bipolaritet)

Sektion Öppenvård och Sektion Heldygnsvård

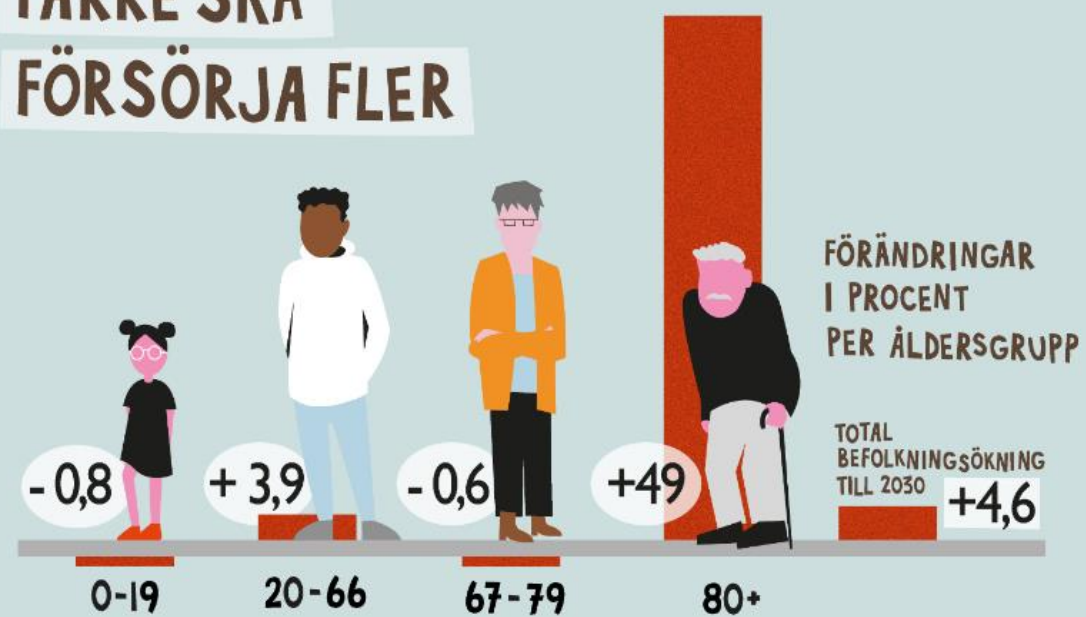
Öppenvård

Mottagning 1,2,3 (Västerås)
Mottagning Öster (Västerås)
Mottagning Väster (Västerås)
Mottagning Köping
Mottagning Sala
Mottagning Fagersta
Beroendemottagningen (Västerås)
Hjärnstimuleringsenheten (Västerås)
Äldreteamet (Västerås)
DBT-teamet (Västerås & Köping)
Utredningsenheten (Västerås)

Heldygnsvård

Avdelning 91
Avdelning 93
Avdelning 95
Avdelning 96
Avdelning 97 (SI)
Psykiatriska akutmottagningen
MAP (Mobil AkutPsykiatri)
Lågtröskelmottagning

FÄRRE SKA FÖRSÖRJA FLER



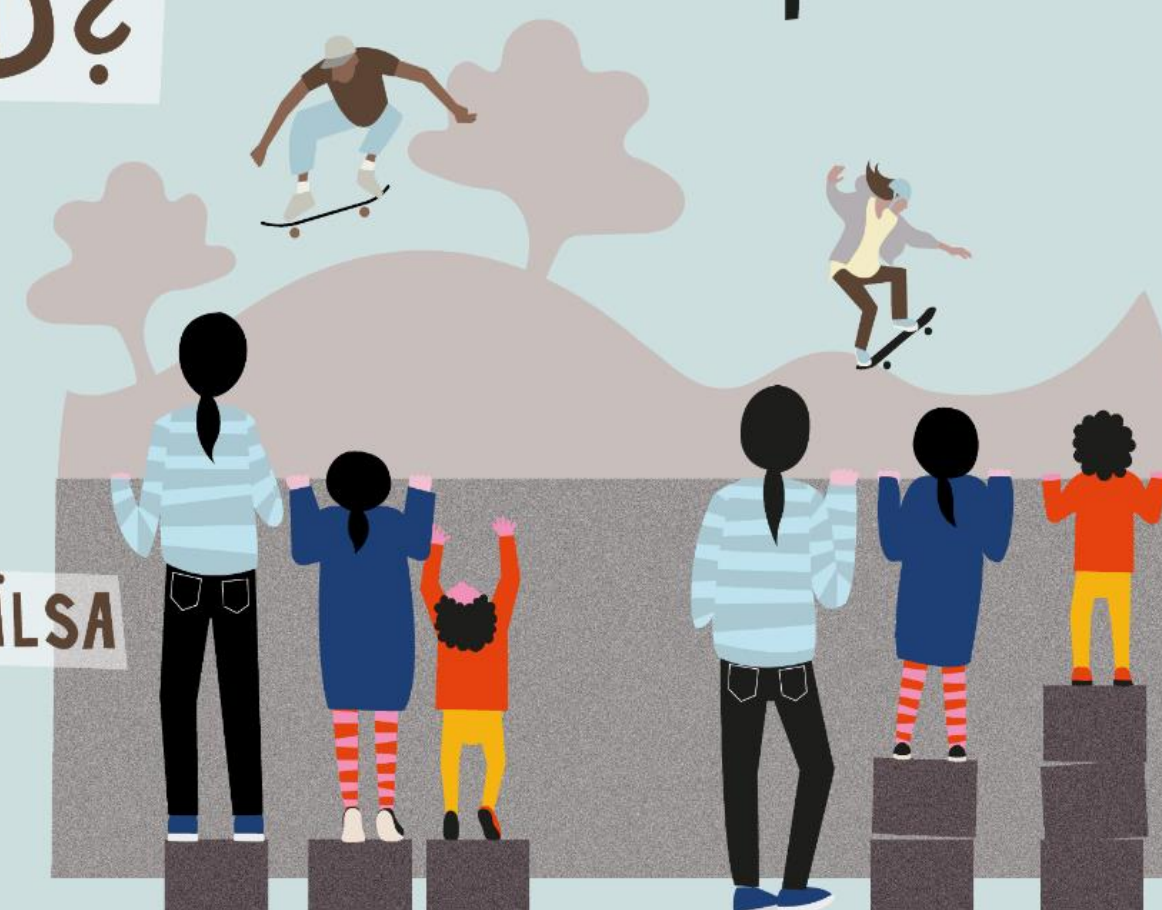
VARFÖR STÄLLER VI OM TILL NÄRA VÅRD?

FÖRÄNDRADE BEHOV



DIGITALISERING FÖRÄNDRAR BETEENDEN

JÄMLIK HÄLSA



Varför behöver vi ställa om?

Fram till **2031** beräknas antalet sysselsatta, i arbetsför ålder, öka med **169 000**.

54 %

behöver välja Velfärden

64 %

behöver välja Försvarsmakten

70 %

behöver välja Näringslivet

XX %

behöver välja polisyrket

XX %

kommer att välja något annat...

Utmaningar

- Antalet unika individer i vuxenpsykiatrin ökar
- Svårigheter att rekrytera (kvantitet och kvalitet)
- Inhyrd personal leder till bristande kontinuitet och ökade kostnader
- Psykisk hälsa vs ohälsa
- Uppdraget och kommunikationen

Pågående projekt och utvecklingsarbeten

Strukturer och processer –
psykos, neuropsykiatri, mobilitet

Digitalisering (Internetpsykiatri)

Ökat fokus på hälsofrämjande
arbete

Oberoende av hyrpersonal

Samverkan PV – VUP

Frågor?



Tack för idag!

