

Våga prata om psykisk ohälsa!

Hjärnkoll sedan 2009!

2009-2014 var Hjärnkoll en nationell kampanj som drevs av Myndigheten för delaktighet, MFD, och Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa, NSPH.

Sedan 2015 är vi Riksförbundet Hjärnkoll. Bakom oss står de 13 patient-, brukar- och anhörig-organisationerna i NSPH.

(H)JÄRNCOLL

Psykiska olikheter – lika rättigheter

Hjärnkolls vision och mål

Vision:

Alla ska ha samma rättigheter och möjligheter oavsett psykiska olikheter

Mål:

- **Öka öppenheten** kring och kunskapen om psykisk ohälsa
- **Förändra negativa attityder** till människor med psykisk ohälsa
- **Minska diskrimineringen** av människor som lever med psykisk ohälsa

(H)JÄRNBOLL

Psykiska olikheter – lika rättigheter



(H)JÄRNBOLL

Psykiska olikheter – lika rättigheter

Vad vi gör:

Grunden är föreläsningar med utbildade egenerfarna ambassadörer

Andra uppgifter:

- Infobord på konferenser
- Arrangera föreläsningar/konferenser/workshops med andra aktörer
- Manifestationer – Tillsammanveckan, Cityfestivalen, Medeltidsdagarna
- Medverka med inifrånperspektiv i olika arbetsgrupper – ex revidering av riktlinjer, Länsmöten, Länsstyrelsen
- Samtalsgrupper för senior
- Starta Podd...

(H)JÄRNKOLL

Psykiska olikheter – lika rättigheter

Tre av fyra har erfarenhet av psykisk ohälsa, egen eller som anhörig. Många blir diskriminerade.

Det är fortfarande skrämmande med psykisk ohälsa, trots att det är så vanligt.
Rädsla och okunskap gör att människor isolerar sig, och blir isolerade av omgivningen.
Många blir diskriminerade i skolan, arbetslivet, vården, socialtjänsten, äldreomsorgen
och i beslut som är avgörande för vilket stöd samhället ska ge.

Ökad öppenhet och kunskap förändrar negativa attityder och minskar diskriminering.

Att öka öppenheten om psykisk ohälsa är Hjärnkolls viktigaste uppgift.
Motorn i arbetet är omkring 300 engagerade och kunniga ambassadörer i alla åldrar som föreläser utifrån sina erfarenheter av psykisk ohälsa.

**Alla ska ha samma rättigheter och möjligheter,
oavsett psykiska olikheter.**

Psykisk ohälsa är inget att vara rädd för. Vi har bara olika funktionssätt och vi tjänar alla på att olikheterna tas tillvara, mänskligt och ekonomiskt.

(H)JÄRNKOLL

Psykiska olikheter – lika rättigheter

Samverkan

- vi vill vara en resurs i arbetet för psykisk hälsa i Västmanland!

Kontakta oss!

Hjärnkolls ambassadörer föreläser och utbildar utifrån sina egna erfarenheter av psykisk ohälsa, egen eller som anhörig.

Läs mer:

<https://vastmanland.hjarnkoll.se>

Har du frågor, hör av dig till:

vastmanland@hjarnkoll.se



(H)JÄRNBOLL

Psykiska olikheter – lika rättigheter