

Rehabiliteringskoordinering

Dejta en myndighet 2022-05-23

→ **Caroline Funk**, Arbetsterapeut och Rehabiliteringskoordinator på
Vuxenpsykiatrisk mottagning 1 och 2 i Köping

Rehabiliteringskoordinator

- En roll som börjar bli etablerad på flera enheter.
- Statlig finansiering via Sveriges Kommuner och Regioner (SKR). Syftet är att ge regionerna ekonomisk drivkraft att prioritera sjukskrivningsfrågan, för att ge en mer effektiv och kvalitetssäker sjukskrivningsprocess.
- Primärvården först och nu specialistvårdmottagningar.
- Lagstadgat med rehabiliteringskoordinering sedan 2020.

Rehabiliteringskoordinator

- Rehabiliteringskoordinering har funnits inom Vuxenpsykiatri i Västmanland sedan 2018 och något längre inom primärvården.
- Inom vuxenpsykiatri i Västmanland jobbar arbetsterapeuter som rehabkoordinator på 50%.
- Inom primärvården kan det vara vilken profession som helst, och till olika tjänstegrad.
- Stort ansvar för rehabiliteringskoordinatorn att utveckla tjänsten, därför kan insatserna se olika ut mellan mottagningar.

Rehabiliteringskoordinator

- **Syftet** är att stötta patienter i arbetsför ålder att återgå till eller inträda i arbetslivet, samt avlasta ansvarig läkare/behandlare i svåra rehabiliterings- och sjukskrivningsärenden.
- **Målet** är att bidra till att höja kvaliteten och effektivisera rehabiliterings- och sjukskrivningsprocesser, och undvika långtidssjukskrivning.

Exempel på aktuella ärenden:

- En patient som yrkesarbetar eller deltar i en arbetslivsinriktad rehabiliteringsprocess men som befinner sig i riskzonen för långtidssjukskrivning.
- En patient med som planeras för återgång i arbete eller arbetslivsinriktad rehabilitering.
- Ärenden där mer stöd under en avgränsad tid kopplat till t.ex. arbetsgivare eller FK/AF skulle kunna förebygga en långtidssjukskrivning.

Vad kan rehabiliteringskoordinatören bidra med?

- Ge individuellt stöd till patienter
- Stärka intern samverkan med läkare/behandlare
- Stärka extern samverkan runt patienten, tidiga kontakter
- Förtydliga patientens behov i kontakten med övriga aktörer
- Samordning när flertalet aktörer är inkopplade
- Hitta rätt nivå på rehabinsatser
- Ge förslag på anpassning av arbetsuppgifter
- Stödfunktion kopplat till försäkringsmedicin
- Konsult till läkare i sjukskrivningsärenden

Unga vuxna

- Inte alltid de unga vuxna har ett arbete att rehabiliteras tillbaka till.
- Inte så lång arbetslivserfarenhet – på gott och ont.
- Arbete, arbetsträning eller vidare studier/utbildning?
- Knyta kontakt med t.ex. Ung center, Jobbcenter, Navet osv.
- Kan vara en bra idé att samarbeta med en kurator för att kartlägga psykosociala faktorer, eller kontakt med arbetsterapeut för att jobba med rutiner och struktur i vardagen.
- Vanligtvis jobbar man endast med personer som har sjukpenning, men kan också vända sig till personer som har aktivitetsersättning.

Utmaningar

- Identifiera de patienter som är i mest behov av rehabiliteringskoordinering
- Många långvarigt sjukskrivna patienter, svårt med tidiga kontakter
- Sjukskrivningar utan vidare planering
- Patientens förståelse för det egna ansvaret vid sjukskrivning
- Externa samarbetspartners (FK, AF, FHV osv)
- Sällan partiell sjukskrivning

Nya ärenden

- Behandlingskonferens/Rehabteam möte/Rehabstödet
- Alltid i samråd och samarbete med läkare
- Samlar information om ärendet, tar ställning till om och hur jag kan vara behjälplig
- Rehabkoordinator ringer eller kallar patienten till ett "bedömningssamtal"
- Om vi går vidare skriver patienten på samtyckesblankett med information och kontaktuppgifter till arbetsgivare, handläggare på Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen, Socialtjänsten och ev. andra aktuella aktörer
- Sedan följer ett kontinuerligt samarbete med patienten, läkare och externa aktörer.

Relevanta aktörer och lagstiftning vid samverkan

Aktör: Hälso- och sjukvården

- Hälso- och sjukvårdslag (2017:30)
- Lag om koordineringsinsatser för sjukskrivna patienter (2019:1297)
- Patientlagen (2014:821)
- Offentlighets- och sekretesslagen (2009:400)
- Patientdatalagen (2008:355)
- Lag om finansiell samordning (2003:1210)

Aktör: Arbetsgivare

- Arbetsmiljöverkets Föreskrift och allmänna råd om arbetsanpassning AFS (2020:5)
- Arbetsmiljölagen AML (1977:1160)
- Lagen om anställningsskydd LAS (1982:80)

Fortsättning

Aktör: Försäkringskassan

- Socialförsäkringsbalk (201:110)
- Lag om finansiell samordning (2003:1210)

Aktör: Kommun

- Socialtjänstlagen (2001:453)
- Lag om finansiell samordning (2003:1210)

Aktör: Arbetsförmedlingen

- Lag om finansiell samordning (2003:1210)
- Förordning (2000:630) om särskilda insatser för personer med funktionshinder som medför nedsatt arbetsförmåga
- Förordning (2000:628) om den arbetsmarknadspolitiska verksamheten

Frågor?